

休日当番医のお知らせ

10	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
2026	25	26	27	28	29	30	31

11	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
2026	29	30					

○診療受付時間は9:00～17:30です。
ただし、13:00～14:00は原則休診です。

○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ
おかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と
異なることがありますので、ご了承ください。

☎健康推進課 ☎820-5637

夜間や休日の急病時に医療機関を受診すべきか判断に迷ったときは、以下の電話相談をご利用ください。

◆救急相談センター広島広域都市圏 #7119 または ☎082-246-2000 [24時間365日対応]

◆こども医療でんわ相談 #8000 または ☎082-555-8870
[月～金曜日] 19:00～翌朝8:00、[土日祝および年末年始(12月29日～1月3日)] 17:00～翌朝8:00



10月・11月の保健行事

子ども 【要予約】5歳児のびのび相談

心理職が、簡単な検査で子どもの発達を確認しアドバイスを行います。

対 5歳児健診を受診した子と保護者
時 10月14日(水) 10:00～15:00
所 町民会館
申 10月7日(水)までに健康推進課へ

女性 女性の居場所
～TASKALL(タスカル)くまの～

大切な家族や仲間、自分自身のことに悩んでいませんか？ざっくばらんにおしゃべりしながら仲間と一緒に、穏やかな時間を過ごしましょう。

対 町内に住所を有する女性
時 10月16日(金) 13:30～15:00
所 地域福祉会館

誰でも 【要予約】こころの相談

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。

時 10月20日(火) 13:30～15:30
所 地域福祉会館
申 10月16日(金)までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)(予約不要)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

対 妊婦、2か月～未就学の乳幼児と保護者

時 10月20日(火) 10:00～11:30
所 町民会館
時 10月27日(火) 10:00～11:30
所 くまの・こども夢プラザ
時 11月4日(水) 13:30～15:00
所 東防災交流センター

持 母子健康手帳・フェイスタオル1枚

誰でも 健康相談(予約不要)

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、体重測定等を実施しています。

時 10月21日(水) 13:30～15:00
所 西ふれあい館(検尿なし)
時 10月26日(月) 13:30～15:00
所 東ふれあい館(検尿なし)
時 11月4日(水) 10:00～11:30
所 町民会館(検尿あり)

持 健康手帳、健診結果など(お持ちの方)

	日にち	病院名	電話番号
①	10月4日(日)	はまもと皮ふ科	☎855-2662
②	10月11日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町)	☎884-4133
③	10月18日(日)	児玉クリニック	☎855-4700
④	10月25日(日)	河原クリニック(坂町)	☎820-1711
⑤	11月1日(日)	藤田小児科医院	☎854-0707
⑥	11月8日(日)	済生会広島病院(坂町)	☎884-2566
⑦	11月15日(日)	まきこ眼科クリニック	☎855-6022
⑧	11月22日(日)	クリニックたなべ整形外科(坂町)	☎884-4155
⑨	11月29日(日)	さかい内科リウマチ科	☎854-8585

★広報くまのでは、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を考慮して、発行月11日から翌月10日までの行事のおしらせを掲載しています。



誰でも 【要予約】けんこう華齡教室



テーマ
「コツコツ貯骨、骨が減っているのわかりますか？」
～早期発見と食事や運動からのアプローチ～
時 10月22日(木) 13:30～15:30
所 町民会館 集会室
講 県立広島大学教授 飯田忠行
持 健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
申 10月1日(木)から定員になり次第締切
高齢者支援課 ☎820-5605 または
健康推進課 ☎820-5637

子ども 【要予約】スマイルキッズ

障がいのある子どもと、その家族の交流の場です。保護者だけの参加でも子連れでの参加もできます。初めての方のご参加もお待ちしています。
時 10月23日(金) 10:00～11:30
内容: 学習会「発達特性と思春期の対応について」
所 地域福祉会館
申 前日までに健康推進課へ

子ども 5歳児健診

対象者には個人通知をしています。転入等で届いていない場合はお問い合わせください。
対 町内に住所を有する幼児
(令和3年6月1日～令和3年7月31日生まれ)
時 10月28日(水)
(受付時間)個別にお知らせします。
所 町民会館

妊婦 【要予約】パパママクラス<育児編>

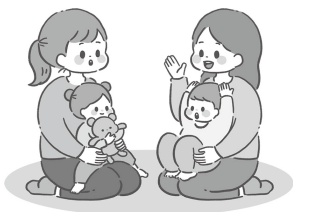
あかちゃんのおふろ体験・最近の子育て事情・大きなお腹を体験してみよう。

対 町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)とその家族
時 11月8日(日) 10:00～12:00
※受付: 9:45～
所 くまの・こども夢プラザ
持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服でお越しください
申 11月6日(金)までに健康推進課へ

子ども 【要予約】子どもの発達相談

心理職が、簡単な検査で子どもの発達を確認しアドバイスを行います。

対 1歳6か月児健診または3歳児健診を受診した子と保護者
時 11月10日(火) 10:00～15:00
所 町民会館
申 11月2日(月)までに健康推進課へ



◀認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い、自由に話せる場所です
☎高齢者支援課 ☎820-5605



◀シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です
☎高齢者支援課 ☎820-5605