

休日当番医のお知らせ

9	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
2026	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
	4						

10	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
2026	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	6						

- 診療受付時間は9:00~17:30です。
ただし、13:00~14:00は原則休診です。
- 電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえ
おかけください。
- 急な当番医の変更があった場合は、記載と
異なることがありますので、ご了承ください。
- ☎健康推進課 ☎820-5637

夜間や休日の急病時に医療機関を受診すべきか判断に迷ったときは、以下の電話相談をご利用ください。

◆救急相談センター広島広域都市圏 #7119 または ☎082-246-2000 [24時間365日対応]

◆こども医療でんわ相談 #8000 または ☎082-555-8870
[月~金曜日] 19:00~翌朝8:00、[土日祝および年末年始(12月29日~1月3日)] 17:00~翌朝8:00

9月・10月の保健行事

★広報くまのでは、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を考慮して、発行月11日から翌月10日
までの行事のお知らせを掲載しています。

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入等で届いていない場合はお問い合わせください。

☎町内に住所を有する幼児(令和6年11月1日~令和7年2月28日生まれ)

時①9月11日(金) ②9月25日(金)
(受付時間)個別にお知らせします。

所町民会館

子ども 【要予約】離乳食教室

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。

☎町内に住所を有する4か月頃~7か月頃のお子さんと保護者

時9月14日(月) 13:45~15:00
※5分前までにお越しください。

所くまの・こども夢プラザ

申9月11日(金)までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

☎妊婦、2か月~未就学の乳幼児と保護者

時9月15日(火) 10:00~11:30 所町民会館

時10月7日(水) 13:30~15:00
所東防災交流センター

※9月22日は祝日のためお休みです。

持母子健康手帳・フェイスタオル1枚

子ども 【予約優先】すくすく発達相談

心理職が、お子さんと遊んだり話をしながら発達に合わせたアドバイスをします。

時9月15日(火) 10:00~11:30

所町民会館

申9月14日(月)までに健康推進課へ

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、体重測定等を実施しています。

時9月16日(水) 13:30~15:00
所西防災交流センター(検尿あり)

時9月28日(月) 13:30~15:00
所東防災交流センター(検尿あり)

時10月7日(水) 10:00~11:30
所町民会館(検尿なし)

持健康手帳、健診結果など(お持ちの人)

女性 女性の居場所
~TASKALL(タスカル)熊野~

大切な家族や仲間、自分自身のことに悩んでいませんか?ざっくばらんにおしゃべりしながら仲間と一緒に、穏やかな時間を過ごしましょう。

☎町内に住所を有する女性

時9月18日(金) 13:30~15:00
所地域福祉会館

	日にち	病院名	電話番号
①	9月6日(日)	高橋整形外科クリニック	☎854-2222
②	9月13日(日)	小坂内科医院(坂町)	☎885-0108
③	9月20日(日)	児玉クリニック	☎855-4700
④	9月27日(日)	たなべ整形外科クリニック(坂町)	☎884-4155
⑤	10月4日(日)	はまもと皮ふ科	☎855-2662
⑥	10月11日(日)	だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町)	☎884-4133
⑦	10月18日(日)	児玉クリニック	☎855-4700
⑧	10月25日(日)	河原クリニック(坂町)	☎820-1711

子ども 【要予約】子どもの発達相談

心理職が、簡単な検査で子どもの発達を確認しアドバイスを行います。

☎1歳6か月児健診か3歳児健診を受診した児と保護者

時9月29日(火) 10:00~15:00

所町民会館

申9月18日(金)までに健康推進課へ

誰でも 【要予約】けんこう華齡教室

テーマ:「超高齢社会を自分らしく生きる」
~自助・互助の取り組み~

講坂町地域包括支援センター 木下健一

時9月30日(水) 13:30~15:30

所町民会館 集会室

持健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)

申9月1日(火)から
高齢者支援課(☎820-5605)
または健康推進課(☎820-5637)へ

子ども 乳児健診

対象者には個別通知を行います。転入等で届いていない場合はお問い合わせください。

☎町内に住所を有する乳児(令和8年5月1日~令和8年6月30日生まれ)

時10月2日(金)
(受付時間)個別にお知らせします。

所町民会館

シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です

☎高齢者支援課 ☎820-5605

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。転入等で届いていない場合はお問い合わせください。

☎町内に住所を有する幼児(令和5年4月1日~令和5年7月31日生まれ)

時①10月5日(月) ②10月30日(金)
(受付時間)個別にお知らせします。

所町民会館

妊婦 【要予約】パパママクラス
<妊婦ごはん編>

安産のためのからだづくりは食事から。悩みがちな食生活の疑問や不安をここで解消しましょう。簡単に作れるママごはんと一緒に作ってみましょう。

☎町内に住所を有する妊婦

時10月6日(火) 10:00~11:45 ※5分前までにお越しください

所くまの・こども夢プラザ

持母子健康手帳・水分補給の飲み物

申10月5日(月)までに健康推進課へ

男性 男のきまぐれ料理

男性の居場所づくりの事業として調理を通して交流を深めます。今回のテーマは「ザ・漢(おとこ)の料理」です。メニューは「和風パスタ・油あげをつかったピザ・たまねぎスープ」です。

☎町内に住所を有する男性 定16人

時10月9日(金) 10:00~13:00 ※受付 9:45~9:55

所町民会館 2階調理室

持エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、材料費(当日の出席者で割ります)

講生協ひろしま 今村郁雄

申9月11日(金)~25日(金)までに健康推進課へ



認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い、自由に話せる場所です

☎高齢者支援課 ☎820-5605