



### 西防災交流センター

☎854-1673    📠854-6199



事業の詳細などは町ホームページをご確認ください

絵本のひろば

[テーマ]きょうは、お盆だよ！  
——8月15日、お盆ってなにかな？——  
絵本や紙芝居や工作もするよ、遊びに来てね。  
時8月15日(土) 13:30~14:30  
対幼児～小学生  
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

筆遊び書き方教室

実生活で役立つ小筆の書。今回は松尾芭蕉、小林一茶の俳句を書いてみましょう。  
時8月18日(火) 13:30~15:30  
¥100円  
持書道道具一式  
定20人 講大地京子  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

本deお茶会

「竜のいる島」 たかしよいち アリス館  
夏休み、八間島にやって来た少年が見た巨大な生物の影とは。首長竜の謎をめぐる海洋小説で、ドキドキしながらお茶しませんか？  
時9月5日(土) 13:00~14:30  
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

たまひよリトミック

親子で一緒に、手遊びやパネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。  
[テーマ]エプロンシアターで遊ぼう  
時9月8日(火)たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:00~  
対末就園児親子…たまごクラス(1歳前後) ひよこクラス(2歳前後)  
¥100円(初回のみ400円)  
持運動のできる服装と靴(親子とも) 講大竹美枝子



### 東防災交流センター

☎854-4138    📠854-3389



事業の詳細などは町ホームページをご確認ください

明日から違ったわたしへ

スキンケアとベースメイクをメインとしたレッスンを実施します。明日から違った自分になるために一度体験してみませんか。  
時8月18日(火) 10:00~12:00  
¥900~円(材料費込み) 8月12日(水)までにお支払いください。  
持メイク道具一式、タオル3枚、大きめの置き鏡、ヘアバンド(あれば) 定14人 講緒方亜紀  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

秋のスイーツ教室

秋の味覚『カボチャ』でロールケーキとモンブランを作ってみましょう。  
時9月1日(火) 13:30~15:30  
¥1,500円(材料費込み) 8月25日(火)までにお支払いください  
持エプロン、手拭き、食器拭き、持ち帰り容器、飲み物  
定8人 講神田優子  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)。

遊び心習字教室

習字の基礎「とめ・はね・はらい」などをわかりやすく学ぶことができます。  
時9月2日(水) 13:30~15:30 ¥100円  
持習字道具一式、雑巾、新聞紙 定14人 講堀野眞理子  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

パソコンExcel講座  
第1回 血压記録簿を作ろう

エクセル関数を利用して血压記録簿を作成しましょう。  
時9月7日(月) 10:00~12:00  
¥200円(材料費込み)  
持パソコン 対キーボード入力可能な方  
定15人 講中本一郎  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

元気力アップ ストレッチ体操教室

健康のために無理なく続けられる健康運動法と一緒に体験しませんか。  
時9月7日(月) 13:30~15:00 ¥100円  
持運動のできる服装と靴、タオル、飲み物  
定15人 講大野都弥子  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

こだわりの韓国料理

厳選した調味料で作る本格的な韓国料理に挑戦。きゅうりのキムチ、ニラやもやしのナムル、冷しゃぶサラダ、トリ炒めを作りましょう。  
時9月14日(月) 10:00~12:00  
¥1,500円(材料費込み)  
9月7日(月)までにお支払いください  
持エプロン、ふきん、持ち帰り容器、米1合  
定16人 講崔信子  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)



### 町公民館

☎854-3111    📠820-5820



事業の詳細などは町ホームページをご確認ください

スマホ教室【基本編】

スマホを活用し、もっと楽しく便利な生活を。  
時8月19日(水) 10:00~12:00  
¥100円  
定20人 講ソフトバンク  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

筆に親しむ「いろはうた」

百人一首を練習してみましょう。  
時8月20日(木) 13:30~15:30  
¥100円 持習字道具  
定20人 講大地京子  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

STRONG NATION

パンチやスクワットなどを取り入れ、全身をしっかり鍛える音楽連動型エクササイズです。  
時8月25日(火)・9月8日(火) 19:00~20:30  
¥100円  
持運動できる服装と靴、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)  
定25人 講古本賢太郎  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

スマホお悩み相談会

「操作がわからない」「設定を教えてほしい」など、一人ひとりのお悩みに合わせてサポートします。  
時8月26日(水)  
①10:00~10:30 ②10:45~11:15  
③11:30~12:00 ④13:30~14:00  
¥100円  
定8人(相談時間は1人あたり30分)  
持ご自身のスマートフォン、充電器  
講町民会館職員  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)  
※スマートフォンの修理や、アプリの有料課金手続きなどはできません。

心を伝える絵てがみ

絵にそえて感謝の気持ちを伝えてみましょう。  
時8月28日(金) 10:00~12:00  
¥100円  
持小筆・墨・硯・顔彩・パレット  
定20人  
講山城恵美子  
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)



### 図書館だより

☎855-6710    📠855-6711



図書館  
ホームページ  
はこちら

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。  
時8月15日(土)、9月5日(土) 15:30~16:00  
講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会、図書館職員

0~3歳のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。  
時8月26日(水) 11:00~11:30  
講読み聞かせボランティア めだか絵本の会、図書館職員

<図書館カレンダー>

8

| 日  | 月       | 火       | 水       | 木  | 金  | 土  |
|----|---------|---------|---------|----|----|----|
|    |         |         |         |    |    | 1  |
| 2  | 3<br>休  | 4       | 5       | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10<br>休 | 11      | 12<br>休 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17<br>休 | 18      | 19      | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24<br>休 | 25<br>休 | 26      | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31<br>休 |         |         |    |    |    |

9

| 日  | 月       | 火       | 水  | 木       | 金       | 土  |
|----|---------|---------|----|---------|---------|----|
|    |         | 1       | 2  | 3       | 4       | 5  |
| 6  | 7<br>休  | 8       | 9  | 10      | 11      | 12 |
| 13 | 14<br>休 | 15      | 16 | 17      | 18      | 19 |
| 20 | 21<br>休 | 22      | 23 | 24<br>休 | 25<br>休 | 26 |
| 27 | 28<br>休 | 29<br>休 | 30 |         |         |    |
|    |         |         |    |         |         |    |

開10:00~18:00(休は休館日です)

家庭読書「くまどく」  
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。

12 広報くまの2026年8月号

ゼロの日運動

0のつく日(10・20・30日)はテレビゲームやスマホは控え、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。

広報くまの2026年8月号 13