

休日当番医のお知らせ

Calendar for May and June 2026 showing dates and days of the week.

○診療受付時間は9:00~17:30です。ただし、13:00~14:00は原則休診です。
○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえおかけください。
○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。
☎健康推進課 ☎820-5637

夜間や休日の急病時に医療機関を受診すべきか判断に迷ったときは、以下の電話相談をご利用ください。
◆救急相談センター-広島広域都市圏 #7119 または ☎082-246-2000 [24時間365日対応]
◆こども医療でんわ相談 #8000 または ☎082-555-8870
[月~金曜日] 19:00~翌朝8:00、[土日祝および年末年始(12月29日~1月3日)] 17:00~翌朝8:00

Table with 4 columns: 日(日), 病院名, 電話番号. Lists 9 hospitals and their contact numbers.

5月・6月の保健行事

★広報くまのでは、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を考慮して、発行月11日から翌月10日までの行事のおしらせを掲載しています。

妊婦 【要予約】パパママクラス

<母乳編>
母乳の基本を学びましょう。
時 5月11日(月) 10:00~11:45
※5分前までにお越しください。
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する妊婦
持 母子健康手帳、水分補給のお茶
申 健康推進課 締 5月8日(金)まで

<妊婦ごはん編>
悩みがちな食生活の疑問をここで解消。「簡単マごはん」も作ってみましょう。
時 6月2日(火) 10:00~11:45
※5分前までにお越しください。
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する妊婦
持 母子健康手帳、水分補給のお茶
申 健康推進課 締 6月1日(月)まで

どなたでも 【要予約】けんこう華齢教室

<テーマ>
心うきうき ノルディックウォーク
時 5月14日(木) 13:30~15:30
所 西防災交流センター
持 健康手帳(お持ちの人)
講 全日本ノルディックウォーク連盟 岡田弓枝
申 健康推進課 締 5月13日(水)まで

子ども 【要予約】発達相談

<子どもの発達相談>
心理職が、簡単な検査で子どもの発達を確認しアドバイスをします。
時 5月12日(火) 10:00~15:00
所 町民会館
対 1歳6か月児健診か3歳児健診を受診した子どもと保護者
申 健康推進課 締 5月8日(金)まで

<すくすく発達相談>
心理職が、子どもの発達の相談に応じます。
時 5月19日(火) 10:00~11:30
所 町民会館
申 健康推進課 締 5月18日(月)まで

女性 女性の居場所 ~TASKALL(タスカル)くまの~

大切な家族や仲間、自分自身のことでも悩んでいませんか?ざっくばらんにおしゃべりしながら仲間と一緒に、穏やかな時間をすごしましょう。
時 5月15日(金) 13:30~15:00
所 地域福祉会館

子ども 【要予約】離乳食教室

離乳食の進め方や食べさせ方、調理実演を交えた離乳食づくりのポイントなどをお話しします。
<離乳食教室>
時 5月18日(月) 13:45~15:00
※5分前までにお越しください。
所 くまの・こども夢プラザ
対 町内に住所を有する4~7か月頃の乳児と保護者
申 健康推進課 締 5月15日(金)まで

妊婦・子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。
時 所 ① 5月19日(火) 10:00~11:30 熊野町民会館
② 5月26日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ
③ 6月3日(水) 13:30~15:00 東防災交流センター
対 妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者
持 母子健康手帳、フェイスタオル(1枚)

どなたでも 健康相談

保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定や検尿を実施します。
時 所 ① 5月20日(水) 13:30~15:00 熊野西防災交流センター
② 5月25日(月) 13:30~15:00 熊野東防災交流センター
③ 6月3日(水) 10:00~11:30(検尿なし) 熊野町民会館
持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

子ども 【要予約】スマイルキッズ。

<情報交流会>
障害のある子どもとその家族の交流の場です。保護者だけでも子連れでも参加できます。初めての人の参加もお待ちしています。
時 5月22日(金) 10:00~11:30
所 地域福祉会館
申 健康推進課 締 5月21日(木)まで

どなたでも 【要予約】こころの相談

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどに精神科医が応じます。
時 6月2日(火) 13:30~15:30
所 地域福祉会館
申 健康推進課
締 5月29日(金)まで



◀認知症カフェ情報
認知症の人やその家族、支援者が集い、自由に話せる場所です
☎高齢者支援課 ☎820-5605



◀シルバーリハビリ体操教室情報
いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です
☎高齢者支援課 ☎820-5605