

令和8年度 保健事業計画について(おとな)

令和8年度(4月1日(水)～令和9年3月31日(水))に実施される保健事業計画についてお知らせします。詳しくは町ホームページをご確認ください。
 町ホームページはこちら

健康推進課 ☎820-5637

住民健診

特定健診やがん検診を受けることができます。詳しくは、『健診のしおり』をご確認ください。
 ※『健診のしおり』は、広報くまの5月号と一緒に自治会を通して配付します。また、5月以降は、役場、町民会館、各防災交流センターなどでも配布します。

特定保健指導

健診結果に基づいて、生活習慣病に進行しないための保健指導を実施します。対象者には個別に通知します。

対 国民健康保険加入者のうち、特定健診を受診した40歳以上74歳以下の人

予防接種

対 接種日において町に住民票があり、以下のいずれかに該当する人(対象者には個別通知)

	対象者	接種期間
帯状疱疹	○65歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ)の人 ○60歳以上64歳以下で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 ○年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人	4月1日(水)～ 令和9年3月31日(水)
高齢者肺炎球菌	○接種日時点で65歳の人 ○60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある人	66歳の誕生日の前日まで

※国の制度により、4月から肺炎球菌ワクチンの種類や自己負担額が変更になりました。詳しくは町ホームページをご確認ください。

健康相談

保健師と栄養士が生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて血压測定や尿検査などの健康チェックを実施します。

実施日	時間	場所
毎月第1水曜日	10:00～11:30	町民会館
4・6・8・10・12・2月の第3水曜日	13:30～15:00	西ふれあい館
5・7・9・11・1・3月の第3水曜日	13:30～15:00	西防災交流センター
4・6・8・10・12・2月の第4月曜日	13:30～15:00	東ふれあい館
5・7・9・11・1・3月の第4月曜日	13:30～15:00	東防災交流センター

※祝日および4月1日(水)、8月24日(月)、9月2日(水)、12月28日(月)は休みです。詳細は広報くまの(8・9ページ)でお知らせしますので、ご確認ください。

けんこう華齢教室

栄養教室やお口の教室、体操など、健康づくりのためのお話や体験を実施します。

今年度は5月から開始します。内容や開催日については、広報くまの(8・9ページ)でお知らせしますので、ご確認ください。

地域出前講座

町の保健師・管理栄養士・理学療法士などが集会へ出向いて講座を開催します。

元気に過ごす秘訣や生活習慣予防の食事、お口のケア方法、介護予防、ノルディックウォーキング体験など、気軽にご相談ください。

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信



1月生まれのお誕生会

みなでお友だちをお祝いしました♪



【要予約】おひさまルーム～リトミック～

4月のおひさまルームでは、リトミックをします。一緒に歌って踊って楽しい時間を過ごしませんか。ぜひご参加ください。

時 4月13日(月) 11:00～11:30

※室内は9:30から利用できます。

対 0歳から

※親子で利用できます。



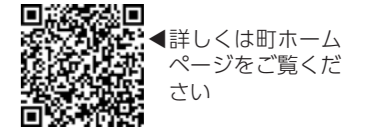
くまの・こども夢プラザで『母子健康手帳』が交付できます!

【申請】妊娠がわかったら、妊娠の診断を受けた医療機関名や出産予定日などを妊娠届に記入して提出してください。

[受付時間]9:30～16:30

【面談】妊娠・出産・子育てについての情報や制度、教室など案内します。

【交付】母子健康手帳やマタニティキーホルダーなどをお渡しします。



詳しくは町ホームページをご覧ください

ファミリー・サポート・センターの会員を募集しています!

ファミリー・サポート・センターとは、地域の中で子育てを助け合う事業です。「育児の援助を受けたい人(依頼会員)」の条件にあった「育児を援助したい人(提供会員)」をアドバイザーが紹介します。詳しくは町ホームページをご確認ください。

＜主なサポート内容＞

- 保育所や認定こども園、放課後児童クラブ終了後の送迎および預かり
- 産前・産後や保護者の病気、急用などの場合の預かり

＜サポートする場所＞

- 提供会員の自宅
- ※双方の合意がある場合に限り、上記以外の場所(くまの・こども夢プラザなど)でも活動できます。

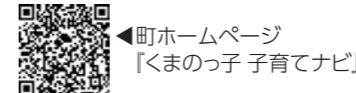


▲くまの・こども夢プラザでの預かりの様子

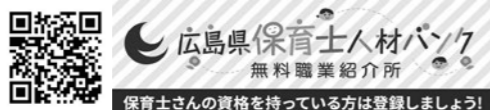
子育て情報は LINE やホームページをチェックするりん♪



町公式 LINE



町ホームページ
「くまのっ子 子育てナビ」



広島県保育士人材バンク
無料職業紹介所
保育士さんの資格を持っている方は登録しましょう!



広島県保育総合支援サイト
ほいくひろしま