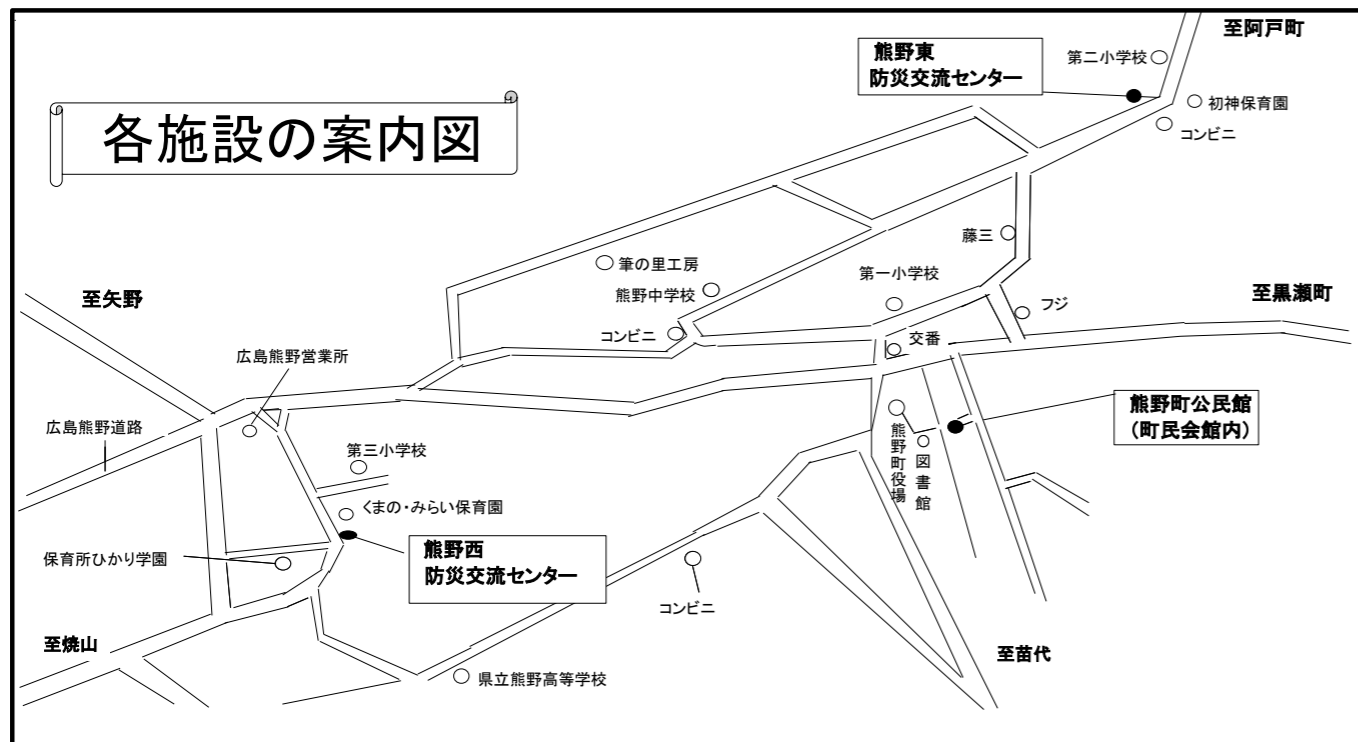


熊野東防災交流センター TEL 854-4138 FAX 854-3389

分類	グループ名	活動内容	活動日	時間
音楽・芸能	コーラス教室	コーラス	第1土曜日	10:00~11:30
健康・レク	熊野東太極拳	太極拳	毎週火曜日	10:00~12:00
	健康体操	体操	毎週火曜日	13:00~15:00
	熊野町シルバーリハビリ体操指導士会	リハビリ体操	毎週木曜日	10:00~11:00
	ハッピーストレッチ	ストレッチ体操	毎週金曜日	13:00~15:00
	福祉	カフェ・オレンジ	地域カフェ	第4水曜日
美術・手芸	七宝焼教室	七宝焼	第2木曜日	13:00~15:30
	レインボー絵手紙サークル	絵手紙	第2水曜日	13:30~15:30
	刻字教室	刻字	第2・4月曜日	13:00~15:00
趣味・学習	手描き友禅同好会	絵	第1・3火曜日	9:30~12:30
	土曜生け花教室	生け花	第1土曜日	13:30~15:30
	熊野写真同好会	写真	第3土曜日	19:00~21:00
	パソコン同好会	パソコン	第2・4水曜日	10:00~12:00
	いまさらパソコン教室	パソコン	第2・4金曜日	10:00~12:00

入会を希望される方は、各施設にお問合せください。



令和8年度

公民館で会いましょう

自主グループ紹介

発行日：令和8年6月1日

発行：熊野町公民館 熊野西防災交流センター 熊野東防災交流センター



新しい出会い・趣味・生きがいを見つけてみませんか？
見学・体験・受講希望など、内容については各施設にお問合せ下さい。
(現在会員を募集していないグループは掲載していません。)

熊野町公民館 TEL 854-3111 FAX 820-5820

分類	グループ名	活動内容	活動日	時間
音楽・芸能	熊野ハーモニカ倶楽部	ハーモニカ	第1・3金曜日	13:30~15:30
	コーラス響	混声合唱	毎週木曜日	19:30~21:30
	熊野吹奏楽団	吹奏楽	毎週火・土曜日	18:30~21:30
健康・レク	マンデーエアロ・ピラティス	エアロピ・ピラティス	毎週月曜日	10:00~13:00
	マザーチャレンジ	エアロピ	毎週火曜日	12:30~14:30
	カンガルー		第1・2・3・4木曜日	10:30~11:30
	筆の里スポーツクラブ エアロピクス	エアロピ	毎週月曜日	9:00~11:00
	熊野G-kids(幼児)	ジャズダンス	毎週土曜日	14:00~15:00
	熊野G-kids(児童)		毎週土曜日	15:00~17:00
	熊野HIPHOP		毎週土曜日	19:00~20:00
	シェイプアップファイト		毎週木曜日	9:30~10:30
	熊野ストリートジャズ		毎週日曜日	14:30~16:30
	熊野ジャズダンス	エアロピ・ジャズダンス	毎週水曜日	10:00~13:00
	リラクゼーションヨガ	ヨガ	毎週木曜日	10:00~12:00
	フライデーヨガ		毎週金曜日	10:00~12:00
	五月っ子		第2・4水曜日	13:30~14:30
	オレンジクラブ	健康体操	毎週火曜日	9:00~11:00
	筆の里スポーツクラブ 健康ストレッチ		毎週木曜日	13:00~15:00
筆の里スポーツクラブコアシェイプ	毎週金曜日		9:00~11:00	
さくら大根	毎週水曜日		9:00~11:30	
パンダクラブ	リハビリ体操	毎週火曜日	9:30~11:30	
合気道熊野道場	合気道	毎週土・日曜日	土19:00~21:00 日14:00~16:00	
筆の里スポーツクラブ 太極拳	太極拳	毎週金曜日	13:00~15:00	
熊野太極拳		毎週金曜日	19:30~21:30	
手芸	Amikkoクラブ	編み物	第1月・第3水曜日	月13:30~15:30 水10:00~12:00
美術・工芸	陶芸教室	陶芸	第1月・火曜日	9:00~12:00
	熊野町要約筆記サークル「こだま」	研修	第1・3土曜日	10:00~12:00
福祉	熊野町女性会	会議	第3水曜日	13:00~15:00
	子ども茶道教室	茶道	第1・3金曜日	15:00~18:00
茶の湯のマナー教室	第2土曜日		9:00~16:00	

熊野西防災交流センター TEL 854-1673 FAX 854-6199

分類	グループ名	活動内容	活動日	時間
健康・レク	わんぱくキッズクラブ	幼児体育	毎週水曜日	16:30~18:30
	ウルススポーツクラブ	コーディネーション運動	毎週火曜日	16:00~18:00
	熊野キッズダンス	キッズダンス 	毎週火曜日 毎週土曜日	18:00~19:00 17:00~20:00
	fierte キッズダンス		毎週木曜日	16:45~18:45
	拳志キッズ スポーツ少年団	空手 	毎週土曜日	12:30~14:30
	新極真会 広島支部 大演道場		毎週火曜日 毎週土曜日	ピギナークラス 火 17:00~18:00 小学生/一般クラス 火 18:30~20:00 土 15:00~16:00
	ハッピーストレッチ教室	ストレッチ体操	毎週木曜日	13:00~15:00
	ジャザサイズ	ダンスフィットネス	毎週月曜日 毎週金曜日 毎週土曜日	10:00~11:00 19:30~20:30 10:00~11:00
	キックボクササイズ	健康増進	毎週金曜日 第1・3・5水曜日	金10:00~11:00 水19:00~20:00
	ORI-PINO terrace	筋カトレーニング	第2・4木曜日	13:00~14:00 19:00~20:00
	ヨガ同好会	ヨガ	毎週火曜日	19:00~20:00
	みらいヨガ教室		毎週木曜日	13:30~15:30
	フォークダンス すみれ	フォークダンス	第1・3水曜日	10:00~12:00
	ウイリーウイリーオーシャンズ	フラダンス	第2・4木曜日 第1金曜日	10:30~12:30 13:30~14:30
	レイフラワー ハッピーハイビスカス		毎週月曜日 第1・3金曜日	12:00~15:00 18:00~20:00
	ハレ マヒナ		第1・2・3水曜日 第2・4木曜日	18:00~19:00 14:00~15:00
	MIKA BALLET STUDIO	バレエレッスン	第2・4水曜日	19:30~21:30
	福祉・その他	認知症カフェみらい	認知症カフェ	第3火曜日
手話サークル「友」		手話の学習 聴覚障がい者との交流	毎週木曜日	19:30~21:30
趣味・学習	ニッティング西	手編み 	第1・3木曜日	13:30~15:30
	池坊生花グループ	生け花	第1・3木曜日	9:00~12:00
	フラワーアレンジメント	花のアレンジレッスン	第2・4水曜日	9:30~12:30
	ふれあいの会	いいね♪花のある生活	第3水曜日	9:30~12:30
	花みずき	絵手紙	第1水曜日	13:30~15:30
	墨韻会	水墨画	第3日曜日	13:30~16:30

分類	グループ名	活動内容	活動日	時間
趣味・学習	英会話サークルZOO	こどもえいご	毎週水曜日	16:00~18:00
	囲碁喜楽	囲碁交流	毎週土曜日 毎週日曜日	13:00~17:00 9:00~12:00
	本deお茶会	読書会	第1土曜日	13:00~14:30
	たまひよリトミック	リトミック 	第2・4火曜日	10:00~11:00 (1歳児クラス) 11:00~12:00 (2歳児クラス)
	子ぐま絵本の会	子どもの 絵本のひろば	第3土曜日	13:30~14:30
音楽・芸能	歌声広場 ティンクル5	歌声広場	第3土曜日	15:00~16:30
	くまの・みらい合唱団	児童合唱 	毎週土曜日	14:00~16:00
	コーロ・デ・ヒラソル	コーラス	毎週水曜日	19:00~21:00
	ギターマンドリン アンサンブル マンドリーム	合奏	毎週火曜日 第2・4金曜日 第3土曜日	18:30~20:30 10:00~12:00 13:00~16:00
	おりづる連	阿波踊り	毎週水曜日	19:00~21:00
	きらきらピアノ 	ピアノレッスン	第3日曜日	10:00~14:00
	オカリナグループやまびこ	オカリナ演奏	第2・4木曜日 第2・4土曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
	50歳からの趣味ピアノ	ピアノ・歌	第1・3木曜日	11:10~12:10
	SAXデュオM&N	サクソ練習	毎週土曜日	13:00~15:00

公民館に行こう♪

