

夏休みの生活について

熊野町立熊野東中学校

夏休みは第1学期を振り返り、清新な気持ちで2学期に臨む有意義な時期ですが、生活が不規則になり、事故や問題行動を起こしやすい時期でもあります。具体的な目標を持ち、充実した生活を送ることができるよう、次のことに留意しましょう。

1 自律的で意欲的な生活態度で過ごしましょう

- (1) 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 1学期を振り返って生活設計を立て、意欲的に実行しましょう。
- (3) 家族の一員としての自覚を持ち、手伝いや対話の機会を大切にしましょう。

2 自主的な学習活動をすすめること

- (1) これまでの反省から復習する内容等を明確にし、自分に合った学習計画を立てましょう。
- (2) 読書や創作活動などに、自主的・継続的に取り組みましょう。
- (3) 図書館、美術館、博物館等を積極的に利用しましょう。その際、公共施設のマナーを守り、他の利用者に迷惑をかけないようにしましょう。

3 健康管理に努め、安全に行動しましょう

- (1) 健康診断等で指摘されている疾病等は、この期間中に治療を完了しましょう。
- (2) 一人での外出はできるだけ避け、万が一不審者等に遭遇した場合には、声を出して逃げる、助けを求める、あるいは学校や警察等へ通報しましょう。
- (3) 危険な物や有害な物、特に「有害玩具・刃物類」に指定されている危険な商品を購入したり使用したりしてはいけません。
- (4) 危険な場所へは近づかないようにし、特に火の取り扱いには十分に注意しましょう。

4 命の大切さへの理解を深め、望ましい人間関係を築くこと

- (1) 生命を尊重することの大切さや、目標を持って積極的に生きていくことの大切さなど、人間としての生き方について家族で話し合う機会を持ちましょう。
- (2) 開放的な雰囲気から気が緩みやすいため、特に交通事故や水難事故等にあわないよう、細心の注意を払って行動しましょう。

5 問題行動の未然防止のため、次のことに注意しましょう

- (1) 映画館、ゲームコーナー、ボウリング場、カラオケボックス、コンサート、漫画喫茶、インターネットカフェ等に生徒だけで立ち入ってはいけません。原則として、保護者の責任のもとで行動しましょう。
- (2) 商業施設（スーパーマーケット等）の駐車場、公共施設、公園などで、大声で話したり長時間滞在したりするなど、他の利用者や施設の迷惑になる行動を慎みましょう。
- (3) 万引き等の窃盗は重大な犯罪であることを自覚し、強い意志を持って行動しましょう。
- (4) 生徒だけでの夜間外出・夜間外泊をしてはいけません（23時以降の徘徊は補導対象となります）。
- (5) 未成年者の飲酒・喫煙は法律で禁止されています。
- (6) 熊野町内の池での魚釣りや、小学校施設の使用は禁止になっています。

6 SNS・インターネットの利用ルールを厳守しましょう

中学生の SNS 利用率は 95%に達しており、トラブルが深刻化しています。

- (1) 「既読スルー」や「グループ外し」をきっかけとしたいじめに注意しましょう。これらは「いじめ防止対策推進法」上のいじめに該当し、重大な事態を招く可能性があることを自覚しましょう。
- (2) SNS 上での誹謗中傷や友達のメッセージの無断転載（スクリーンショットの拡散）は、名誉毀損やプライバシー侵害に当たる可能性があるため絶対にしてはいけません。
- (3) 下着姿などの不適切な写真や個人情報を安易にアップロードしたり、他人に送ったりしてはいけません。一度拡散した情報を取り返すことは困難です。

7 「闇バイト（犯罪実行役）」に絶対に関わらないこと

「高額報酬」を謳い、詐欺や強盗に加担させる「闇バイト」への募集が SNS で急増しています。

- (1) SNS 上の「ホワイト案件」「即日即金」といった甘い言葉に決して騙されてはいけません。これらはアルバイトではなく、犯罪の「使い捨ての実行役」の募集です。
- (2) 怪しい勧誘を受けたり、家族が脅されたりした場合は、勇気を持ってすぐに警察（#9110）や学校に相談しましょう。

8 自転車の安全利用を徹底しましょう

- (1) 道路交通法の改正に伴う自転車のルール（罰則規定等）を確認し、交通事故の被害者にも加害者にもならないよう、ルールとマナーを遵守しましょう。
- (2) 自転車事故に注意し、登下校以外でもヘルメットの着用に努め、次のことを遵守しましょう。
 - ①自転車は左側を一列で通行しましょう。
 - ②狭い道から広い道路に出るときは、必ず一時停止をしましょう。
- (3) 次の 2 カ所は交通量が多く危険なため、自転車で通行をしてはいけません。
 - ①役場前から呉地のセブンイレブンまでの道路
 - ②役場から町立図書館の前を通る道路

9 その他

- (1) 学校の開門時間は 7:30～17:00 です。正門が閉まっているときは機械警備が作動しているため、誤って進入しないよう十分に注意しましょう。
- (2) 一日のリズムを作るためにも積極的に部活動に参加しましょう。課題は計画的に進め、早めに終わらせましょう。

【緊急連絡先】

・熊野東中学校：082-854-7111

【相談窓口】

- ・24 時間子供 SOS ダイヤル：0120-0-78310
- ・チャイルドライン：0120-99-7777
- ・警察相談専用電話（闇バイト・トラブル相談）：#9110