

令和8年7月17日(金)

仁

～信をしめす、愛があふれる学年～

1学期期末試験も終わり、あっという間に夏休みをむかえました。ここまでの学校生活はどうだったでしょうか？自分が決めた「やり切る」を達成できましたか？

1学期を振り返ると、体育祭や部活動の集大成となる大会をはじめ、絵手紙やCS講演会、生徒総会、1年生に勉強方法を教える会など、たくさんの行事や活動がありましたね。どれも一生懸命に取り組み、リーダーシップを発揮する姿が印象的でした。1学期、本当によく頑張りました。



CS講演会。広島ドラゴンフライズの浦社長から貴重な話を聞きました。



生徒総会。学校をよりよくするために、主体的に考えることができました。



1年生に勉強方法を教える会。自分の勉強を見つめ直すこともできました。

絵手紙。それぞれの感謝の気持ちを表現することができました。



さて、3年生にとっての夏休みは、よく「受験の天王山」や「勝負の夏」と言われます。休み明けの**8月28日（金）には第2回の実力テスト**も実施されます。プレッシャーで少し気が重くなっている人もいないのでしょうか。

「勉強が思うように進まない」「何から始めたらいいかわからない」「周り比べて焦ってしまう」……。そんなときは、昨日までの自分と比べて、今日一歩でも進めたかどうかを考えてみてください。英単語を5個覚えることができた。苦手な数学の問題に1つでも挑戦した。その小さな一歩の積み重ねが、確実に自分を成長させ、目標へ近づくことにつながるはずです。小さくてもいいので、必ず、毎日、一歩でも進みましょう！

◎夏休みを乗り切る3つのアドバイス

① 「朝」を制するものは夏を制す

→ 生活リズムを崩さず、午前中の涼しい時間を有効に使いましょう。早めにスイッチをいれて、1日を長く使うことができるといいですね。

② 息抜きの「質」を高めよう

→ だらだらとスマホを触るのではなく、休憩の時間をこまめに設定したり、楽しむ日と頑張る日のメリハリをつけたりしましょう。

③ 「頼る」ことも大切にしよう

→ 悩みがあるときや困ったときは、一人で抱え込まず、家族や友人、先生などに相談しましょう。自己判断だけでなく、時には人の目も必要です。

この37日間は、自分自身とじっくり対話する（自己表現の課題も出ています！）時間でもあります。2学期のスタートで、みんなの成長した姿、みんなの元気な笑顔に会えることを、先生たち一同楽しみにしています。安全で、健康な夏休みを過ごしてください！

オープンスクールの案内について

オープンスクールの案内を学年通信でお知らせしてまいりましたが、毎日、多くの学校からご案内が届く中、タイムリーにお知らせするために、「オープンスクール」専用のクラスルームを立ちあげました。毎日のように更新しています。お子さまが持ち帰っているタブレットでご確認頂けます。学校ごとに入力しておりますので、お子さまとともに、一度ご確認ください。

また、夏休みの間に、興味のある学校のオープンスクールに参加されることをおすすめします。受験を希望する学校のオープンスクールに参加し、実際に行って通学時間や学校の魅力を知ることが大切です。三者懇談会後にお子さまと話をいただければと思っております。