

進路相談・支援ナビ

「つながる ひろがる 未来へ 進路に悩む あなたへ」

対象
小・中学生

あなたにあった進路探し

ひろしまオンラインプログラム
オンライン学びプログラム
ミライクエスト
～進路とキャリアに関する
オンラインプログラム～

生徒や先生、職員さんへのインタビューを通して高等学校等や卒業後の支援先の様子を見てみよう！

自分のミライへの道を一緒に探しませんか？

「ミライクエスト」視聴に必要なオンライン学びプログラム登録の申込は学校を通して

※詳細は広島県教育委員会HPから

詳しくはこちら

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku17/hiroshima-online.html>

対象
15歳以上

あなたにあった就職支援

地域若者サポートステーション

中学校卒業後の支援（利用無料）

専門のカウンセラーに相談できる
就職や社会生活に役立つプログラム
就職に向けての具体的なサポート

・広島地域若者サポートステーション
広島市中区基町12-8 宝ビル7階



・ひろしま北部若者サポートステーション
広島市安佐北区可部南5丁目13-21



・ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町一丁目8-15 霞町ビル2階



詳しくはこちら

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/68/wakamono-kouryuukan-h27.html>

対象
18歳以上

あなたにあった相談支援

広島ひきこもり相談支援センター

社会参加や自立に向けた相談（相談無料）

ご本人相談も ご家族相談もOK！
来所・電話・メール・訪問による
相談に応じています。

- ・西部センター
広島市西区楠木町1-8-11
- ・中部・北部センター
安芸郡海田町堀川町4-12
- ・東部センター
三原市小泉町4245

詳しくはこちら

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/hikikomori.html>



ハルモニ@ホーム

広島版ひきこもり支援情報ポータルサイト

悩みを抱える人たちと
身近な相談窓口をつなげることを
目的としたサイト

- ・相談先を検索→
- ・相談先情報をチェック→
- ・選んだ情報先に電話やメールで連絡→
- ・相談する

詳しくはこちら

<https://harumoni-hiroshima.com/>



中学校卒業後に支援を受けられる関係機関等について

地域若者サポートステーション【厚生労働省委託事業】

利用無料

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/68/wakamono-kouryuukan-h27.html>

- 「働いていく自信がない…」「人間関係でつまづいた…」「コミュニケーションが苦手」「面接が怖い…」等「働く」への一歩を踏み出したい方たちとじっくり向き合い、「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を支援
- 対象は**15歳～49歳の就労を目指す若者**（仕事に就いておらず学生でない方） またその**家族**

広島地域若者サポートステーション

広島市中区基町12-8 宝ビル7階 電話：082-511-2029

広島市(安佐南区 安佐北区を除く) 呉市 竹原市 大竹市 東広島市 廿日市市
江田島市 府中町 海田町 熊野町 坂町 大崎上島町 にお住まいの方

ひろしま北部若者サポートステーション

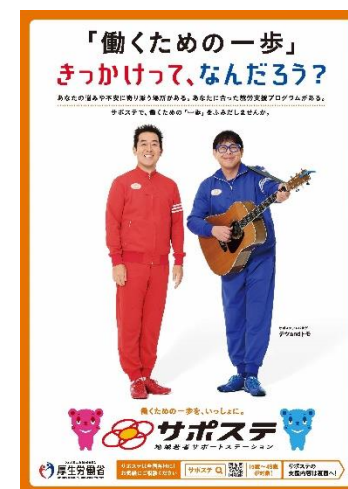
広島市安佐北区可部南5丁目13-21 電話：082-516-6557

広島市(安佐南区 安佐北区) 三次市 庄原市 安芸高田市 安芸太田町
北広島町 にお住まいの方

ふくやま地域若者サポートステーション

福山市霞町一丁目8-15 霞町ビル2階 電話：084-959-2348

福山市 府中市 尾道市 三原市 世羅町 神石高原町 にお住まいの方



厚生労働省
サポステ
リーフレット

サポートの流れ

①相談受付

②個別相談

③各種支援

④就職ステップアップ

⑤就職後支援

**専門のカウンセラーに
相談できます。**

キャリアコンサルタント等の専門のカウンセラーに、「働くことに不安がある」「人とどう接していいかわからない」などの悩みを相談できます。

**就職や社会生活に役立つプログラムを
仲間と一緒に受けられます。**

キャリア支援、コミュニケーションワーク、ビジネスマナーなど就職や社会生活に役立つ支援プログラムから必要なものを受けられます。

**就職に向けての具体的な
サポートが受けられます。**

履歴書の書き方、面接の心得、ハローワークの利用方法や必要に応じて職場見学・体験など、就職に向けた具体的なサポートが受けられます。

中学校の
先生方へ

- 18歳未満の場合は、卒業した中学校が窓口となって相談を受けることとなっております。
- ひきこもりで悩んでいる生徒、保護者への支援が途切れないよう、まずは連携をお願いします！

ご本人相談

- ・このままではいけないと思ってはいるが、ずっとひきこもっていたので
どうしていいかわからない、怖い
- ・働くように言われているが、何からどうしていいかわからない
- ・いきなり働くのは難しいと思う、練習できるような場所はあるか
- ・人と会うこと、話すのが不安

ご家族相談

- ・ひきこもっている子どもにどう接したらいいかわからない
- ・家族はどうしたらいいのか
- ・ひきこもったまま高齢になっていく、子どもの生活が心配・・・
- ・まずは外に一步出てほしい

ひきこもりとは、様々な要因の結果として、社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6ヶ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。（厚生労働省ガイドラインより）

広島

ひきこもり

相談支援センター

相談
無料

予約制

秘密
厳守

支援を受けられる関係機関等について

広島ひきこもり相談支援センター 相談無料

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/hikikomori.html>

●広島ひきこもり相談支援センターは3か所あります。

広島ひきこもり相談支援センターでは、ひきこもりに関する悩みを抱えておられるご家族やご本人に対する社会参加や自立に向けた相談が可能です。来所・電話・メール、または必要に応じて訪問等による相談に応じています。相談は無料ですが、事前の予約が必要となります。相談内容に応じて、他の適切な関係機関をご紹介しますこともあります。

	西部センター	中部・北部センター	東部センター
担当地区	広島市（安芸区除く） 大竹市 廿日市市	広島市安芸区、呉市、 竹原市、三次市、 庄原市、東広島市、 安芸高田市、江田島市、 府中町、海田町、 熊野町、坂町、安芸太田町、 北広島町、大崎上島町	三原市、尾道市、 福山市、府中市、 世羅町、神石高原町
所在地	広島市西区楠木町1-8-11	安芸郡海田町堀川町4-12	三原市小泉町4245
運営	特定非営利活動法人 青少年交流・自立・ 支援センターCROSS	特定非営利活動法人 FOOT&WORK	医療法人仁康会小泉病院
開所時間	月・水～土 9:00～17:00 (祝日除く)	月～金 8:45～16:45 (祝日除く)	月・水～土 9:00～17:00 (祝日除く)
電話番号	082-942-3161	082-573-1184	0848-66-0367
Eメール	hiro-shien@cross-hiroshima.com	hikikomori@footandwork.com	koizumihp7@icloud.com
MAP			

広島県では、各市町においてもひきこもり相談窓口が設けられており、お住まいの地域でひきこもりに関する相談が可能です。お住まいの市町の相談窓口は、右ページをご参照ください。

●各市町等にある相談先

令和7年8月現在

市 町 名	相 談 窓 口	電 話 番 号
広 島 市	広島市精神保健福祉センター 各区厚生部地域支えあい課地域支援第一係 (安芸区は地域支援係)	082-245-7731 各区役所ホームページ「各課の業務」から検索ください
呉 市	呉市保健所 地域保健課 西保健センター	0823-25-3542
竹 原 市	たけはらまるっと（市役所内まると福祉相談窓口）	0846-21-8070
三 原 市	ひきこもり相談支援ステーション（三原市社会福祉協議会内）	0848-36-6250
尾 道 市	ひきこもり支援ステーションみらサポ	0848-22-2010
福 山 市	福山市ひきこもり相談窓口「ふきのとう」	084-928-3421
府 中 市	健康推進課	0847-47-1310
三 次 市	健康推進課	0824-62-6257
庄 原 市	庄原市ひきこもり支援ステーションここサポ	080-8912-2299
大 竹 市	まるっと大竹	0827-28-5505
東 広 島 市	HOTけんステーション（市役所地域共生推進課内）	082-493-5621
廿 日 市 市	ひきこもり支援ステーション「はつステ」 （相談まるとサポートデスク内）	0829-20-5175
安 芸 高 田 市	社会福祉課	0826-42-5615
江 田 島 市	社会福祉課	0823-43-1638
府 中 町	福祉課（府中町役場2階）	082-286-3161
海 田 町	海田町ひきこもり相談支援センターないろ	082-573-0802
熊 野 町	健康推進課	082-820-5637
坂 町	保健・福祉総合相談室	082-820-1550
安 芸 太 田 町	健康福祉課	0826-22-0196
北 広 島 町	町民保健課健康増進係	0826-72-7353
大 崎 上 島 町	大崎上島町 健康福祉課	0846-62-0330
世 羅 町	健康保険課	0847-25-0134
神 石 高 原 町	健康衛生課地域保健係	0847-89-3366
広島市以外にお住いの方	広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051

広島版ひきこもり支援情報ポータルサイト「ハルモニ@ホーム」 【特定非営利活動法人 FOOT&WORK】



<https://harumoni-hiroshima.com/>

○「話を聞いてほしいけど相談先がわからない」「“ひきこもり”についての情報がほしい」悩みを抱える人たちと身近な相談窓口をつなげることを目的としたサイトです！

- ・相談先を検索するページから、自分に合った相談先を見つけることができます。
- ・相談先への連絡までがサイト内でできるようになっています。
- ・18歳未満も対象とする相談先も多く検索できます。

県民の方ができること

1. 広島県内の支援団体の情報閲覧

どんなサービスが受けられるのか、知ることができます。

2. キーワードや地域による支援事業所・団体の検索

適切な相談先を簡単に検索することができます。

3. 支援団体窓口への問い合わせ・相談メール送信

このサイトから窓口にお問い合わせをすることができます。お気軽にご連絡ください。



相談までの流れ

①まずは相談
先を検索



②相談先情報
をチェック



③選んだ情報
先に電話や
メールで連絡



④相談する

中学校の
先生方へ

特定非営利活動法人「FOOT&WORK」では、障害児相談支援事業等にも取り組んでおります。
生徒の実態に応じて、他の事業も含めて活用を考えていきましょう。

【特定非営利法人「FOOT&WORK」】HPアドレス <https://footandwork.com>