

認知症サポーター講座

認知症について正しく知り、
あたたかい目で見守る応援者となってほしい。

01

認知症について知ろう

役場の方に認知症について教えてもらい、
症状について知りました。困っている高齢
者の様子を聞き、周りの人の助けが大切だ
と分かりました。



02

どうしたら応援者になれるだろう

食事をしたことを忘れた認知症のお年寄り
と家族の劇を見て、認知症のお年寄りにど
のように接したらいいかを考えました。「応
援者だから、元気になる言葉を言ってあげ
たい。」優しさがあふれる言葉で、それぞ
れのグループで話し合いが行われました。

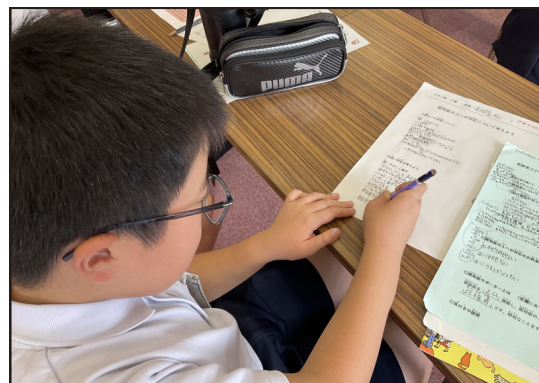


03

講座をふりかえろう

児童のふりかえりより

- ・困っている人がいたら、後ろから声を
かけず優しくおだやかにゆっくり声を
かけ、よい町にする。
- ・認知症の人は、本当にしんどいんだ
な、優しくしたいと思いました。



認知症について知り、ふさわしい行動を知ることで
周りの人に 安心を届けることにつながります。

