

令和8年度体力づくり推進計画

<全体計画>

達成目標

- ◎ 運動や外遊びに対する肯定的回答をする児童の割合95%以上
- 新体力テストの総合評価DE率20%未満
- 新体力テスト「長座体前屈」で全学年の得点平均5点以上

学 校 の 状 況

- ・山々に囲まれた自然豊かな地域である。
- ・熊野町の東端に位置し、広島市と隣接している。
- ・地域、PTAが学校に対して大変協力的である。

児童生徒の運動・生活習慣の実態

- ・1日の運動実施時間が30分未満と回答する児童の割合 → 男子20% 女子17%
- ・運動やスポーツに対する否定的回答をした児童の割合 → 4%
- ・学年が上がるにつれて、否定的回答をする児童が増えている。
- ・肥満度の高い男子児童の割合が24%(女子4.6%)と高い。

広島県体力・運動能力、運動習慣等調査結果との比較から

- 男子
 - ・体力・運動能力の全般にわたって課題が見られる。昨年度は新体力テスト8項目のうち、5項目で改善が見られた。
- 女子
 - ・体力・運動能力は、全体的に良好な数値を示した。
- 全体
 - ・男子女子共に長座体前屈（柔軟性）が国・県平均を2年連続で下回った。
 - ・新体力テストの総合評価のAB率25%、C率44.7%、DE率31.3%
 - ・遊びの種類が固定化しており、多様な遊びができていない。
 - ・運動が好きな児童は多いが、新体力テストの結果と結び付いていない。

実態把握

児童生徒の実態や体力・運動能力調査等から明らかになった課題

- ・新体力テストでは、全学年にわたって男子に課題となる種目が多く、昨年度に続いて課題が残っている。
- ・休み時間の外遊びの仕方に固定化しており、多様な外遊びをしていない。
- ・休憩時間を教室で過ごす児童が一定数いる。
- ・運動が好きと答える児童は多いが、主体的に運動に取り組んだり、外遊びを工夫したりする姿勢に課題が見られる。

取組事項

- ① 授業（体育科）改善
 - ・運動量の確保…少人数のよさを生かした授業構成を工夫する。
 - ・児童が主体的に運動に取り組める授業づくり…1コマの中に必ず協働する場を設定する。
児童の振り返り等を基にルールや場の工夫、授業の見直しを行う。
低・中・高ブロックによる合同体育を積極的に取り入れる。
学年を越えた教科体育の情報交換・共有化
- ②体育科以外での取組
 - ・熊二っ子スポーツ大会（学期1回）……運動委員会が中心となってクラスマッチ的な時間を計画・実行する。
 - ・ランランタイム（火曜・朝時間）……3～5分間走（「持久力」に関わる運動）、サーキット等
 - ・体育朝会……体づくり、走・跳につながる運動、柔軟性を養う運動等
 - ・保護者啓発……長期休業中の体力の維持・向上（ラジオ体操、縄跳び、ジョギング等）、家庭での体ほぐし
- ③環境整備
 - ・掲示板の活用……運動や体力向上への関心を高めるための情報を掲示
- ④記録会への参加 町・郡の陸上記録会への各種大会への参加

期待される効果

- ・体育科授業の改善→運動への関心・意欲の向上→積極的に運動や外遊びに取り組む児童の増加
↓
体力・運動能力の向上→新体力テスト総合評価のD・E判定児童の減少

体 制

- ・保健安全部を中心に実施計画に沿って推進する。
- ・必要に応じて体力づくり推進委員会を設置し、校長の助言を受ける。
- ・運動委員会を活用し、児童が主体となった活動に取り組む。

推進組織

令和8年度体力づくり推進計画 <年間指導計画> 熊野町立 熊野第二小学校

達成目標

◎ 運動や外遊びに対する児童の肯定的回答の割合95%以上
○ 新体力テストの総合評価DE率20%未満
○ 新体力テスト「長座体前屈」で全学年の得点平均5点以上。

～3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月
Plan	Do	Check	Action	Plan	Do	Check	Action	
評価・見直し・次年度の計画	計画に基づき実施				現状把握と見直し・改善計画の立案 計画に基づき実施			
【体育科・保健体育科】	授業改善① 運動量の確保（「少人数のよさを生かした授業」の改善・充実）			授業改善②（運動する場・用具・学習形態・ルール等の工夫）				
		新体力テスト						
【教科外】	熊二っ子スポーツ大会（学期1回、運動委員会中心） ランランタイム（毎週火曜日：朝時間3～5分間走）			熊二っ子スポーツ大会（学期1回、運動委員会中心） ランランタイム（毎週火曜日：朝時間3～5分間走）				
	体育朝会① 体ほぐし運動	体育朝会② ラジオ体操	体育朝会③ 多様な動きの運動		体育朝会④ 陸上運動	体育朝会⑤ 陸上運動	体育朝会⑥ 持久走・なわとび	体育朝会⑦ 体力を高める運動
【学校行事】	運動会に向けて				外遊び月間			持久走大会に向けて
【家庭・地域との連携】	地域と連携した ストレッチ体操			生活リズムチェック カード（8月） 夏休み ラジオ体操等		評価・見直し 改善計画		生活リズムチェックカード（1月） 評価・見直し 改善計画 なわとびカード （12月～2月）