

8・9月の給食予定献立表 令和8年熊野町

日	曜	一 小	二 小	三 小	四 小	熊 中	東 中	献立名	力や体温に なる食品	血や肉・骨に なる食品	体の調子を 整える食品	日	曜	一 小	二 小	三 小	四 小	熊 中	東 中	献立名	力や体温に なる食品	血や肉・骨に なる食品	体の調子を 整える食品				
24	月	×	×	×	×	○	×	ご飯 豚のしょうが焼き みそ汁 牛乳	米 油 砂糖	豚肉 豆腐 油揚げ わかめ 牛乳	玉ねぎ いんげん キャベツ しめじ えのき にんじん 青ねぎ	11	金	○	○	○	○	○	○	★おいしい！ひろしま給食献立★ 牛丼 ひろしまドレみそ汁レモン 牛乳	米 砂糖 油	牛肉 鶏肉 わかめ 牛乳	玉ねぎ にんじん キャベツ コーン アスパラガス 青ねぎ きゅうり				
25	火	×	×	×	×	○	○	ビビンバ わかめスープ 牛乳	米 ごま 油 砂糖	牛肉 大豆 わかめ 牛乳	大根 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ ぜんまい コーン チンゲン菜	14	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 中華風うま煮 バンバンジー 牛乳	米 ごま 砂糖 ごま油	豚肉 厚揚げ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん もやし きゅうり				
26	水	×	×	×	×	○	○	ご飯 マーボーなす 春雨サラダ 牛乳	米 春雨 砂糖 ごま油	豚肉 厚揚げ 牛乳	なす 玉ねぎ にんじん コーン ピーマン チンゲン菜	15	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 梅しそメンチカツ れんこんきんぴら ひろしまつ汁 牛乳	米 ごま じゃがいも 砂糖 ごま油	豚肉 しらす 牛乳	こんにゃく れんこん 玉ねぎ キャベツ 青ねぎ にんじん				
27	木	×	×	×	×	○	○	ご飯 まごわやさしいうま煮 白菜のサラダ 牛乳	米 ごま じゃがいも 砂糖 油	豚肉 大豆 さつま揚げ かにかま 牛乳	にんじん ごぼう しいたけ 白菜 こんにゃく きゅうり	16	水	○	○	○	○	○	○	★6年生が考えた献立★ ドライカレー たまごスープ 牛乳	米 油	豚肉 大豆 豆腐 卵 牛乳	玉ねぎ ピーマン にんじん えのき ほうれん草 青ねぎ				
28	金	×	×	×	×	○	○	ふわふわどんぶり しそひじき和え 牛乳	米 油 砂糖	豚肉 豆腐 卵 ちくわ 牛乳	玉ねぎ しいたけ 青ねぎ にんじん キャベツ きゅうり	17	木	○	○	○	○	○	×	豚丼 海藻サラダ 牛乳	米 砂糖	豚肉 かまぼこ ツナ わかめ 牛乳	ニラ しいたけ にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜 コーン				
31	月	×	×	×	×	○	○	ご飯 ポークビーンズ たっぷり野菜スープ 牛乳	米 砂糖 油 じゃがいも	豚肉 大豆 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 小松菜 にんじん コーン	18	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 煮込みハンバーグ ABCスープ 牛乳	米 マカロニ じゃがいも 砂糖	豚肉 牛乳	マッシュルーム しめじ えのき トマト 玉ねぎ ほうれん草 コーン				
1	火	○	○	○	○	○	○	祝！一周年ミートパスタ 小型パン ツナサラダ 牛乳	スパゲティ 小型パン 油 砂糖	豚肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ にんじん トマト キャベツ ブロッコリー	21	月	×	×	×	×	×	×								
2	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 八宝菜 杏仁フルーツ 牛乳	米 砂糖 ごま油	豚肉 かまぼこ 牛乳	白菜 にんじん たけのこ 玉ねぎ しいたけ きぬさや みかん缶	22	火	×	×	×	×	×	×								
3	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 肉じゃが 大根サラダ 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	牛肉 ちくわ 牛乳	こんにゃく にんじん 大根 玉ねぎ きゅうり	23	水	×	×	×	×	×	×								
4	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 鶏肉とレバーのからあげ ゆかりキャベツ 豆腐汁 牛乳	米 油	鶏肉 レバー 豆腐 油揚げ わかめ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ しめじ にんじん えのき	24	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 ツナじゃが カルちゃんサラダ 牛乳 いりこ	米 砂糖 じゃがいも 油	ツナ ひじき チーズ 牛乳 いりこ	いんげん 玉ねぎ にんじん 小松菜 キャベツ				
7	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 スープカレー フレンチサラダ 牛乳	米 油 じゃがいも 砂糖	鶏肉 ハム 牛乳	玉ねぎ いんげん コーン にんじん ごぼう キャベツ アスパラガス なす	25	金	○	○	○	○	○	○	★6年生が考えた献立★ 黒豆ご飯 白身フライ きんぴらごぼう 豚汁 牛乳	米 ごま じゃがいも 油 砂糖 ごま油	黒豆 たら 豚肉 厚揚げ 牛乳	ごぼう いんげん にんじん 青ねぎ 玉ねぎ				
8	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 肉豆腐 小いわしの磯天ぷら ふかしもち 牛乳	米 砂糖 油 さつまいも	豚肉 小いわし 牛乳	玉ねぎ にんじん こんにゃく 青ねぎ	28	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 マーボー豆腐 バンサンスー 牛乳	米 春雨 砂糖 ごま油	豚肉 豆腐 ハム 牛乳	ニラ にんじん 玉ねぎ 小松菜 きゅうり				
9	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 親子煮 梅肉和え 牛乳	米 砂糖	鶏肉 卵 牛乳	玉ねぎ 青ねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり	29	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 鶏肉の南蛮漬け けんちん汁 牛乳	米 里芋 砂糖 油 ごま油	鶏肉 豆腐 油揚げ 牛乳	ピーマン 玉ねぎ にんじん ごぼう しいたけ 青ねぎ 大根 こんにゃく				
10	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 八寸 五色和え 牛乳	米 油 砂糖	ツナ 厚揚げ かまぼこ 牛乳	大根 れんこん ごぼう にんじん いんげん 小松菜 キャベツ コーン	30	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 牛肉コロッケ 焼きビーフン 野菜のみそ汁 牛乳	米 ビーフン じゃがいも 油	牛肉 ベーコン 油揚げ 牛乳	玉ねぎ ニラ 白菜 にんじん 大根 青ねぎ				
小学校	日	24	25	26	27	28	31	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	24	25	28	29	30	平均
	熱量(kcal)							592	610	636	705	600	713	590	573	728	621	678	745	659	639	571	658	759	639	690	653
	蛋白(g)							23.9	17.9	18.1	35.3	20.8	26.4	24.3	19.8	28.3	22.2	21.7	30	21.6	22.3	18.2	24.5	29.3	27	19.6	23.7
	塩分(g)							2.3	1.2	1.7	2.4	1.7	1.4	1.8	1.7	1.9	1.5	2.9	3.9	1.3	3.2	1.7	2.2	1.5	1.9	2.6	2.0
中学校	日	24	25	26	27	28	31	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	24	25	28	29	30	平均
	熱量(kcal)	755	739	795	744	692	729	671	712	715	804	706	823	677	660	808	718	757	848	770	745	672	772	770	726	797	744
	蛋白(g)	30.6	21.1	24.3	24.2	27.1	6.3	26.8	20.1	20.2	40.1	24	30.6	27.4	22.9	30.6	24.6	23.4	34	24.5	25.7	19.9	28.9	29.3	30.4	21	25.5
	塩分(g)	2.3	2.4	1.6	1.4	1.6	2.9	2.3	1.2	1.7	2.4	1.7	1.4	1.8	1.7	1.9	1.5	2.9	3.9	1.4	3.4	1.7	2.6	1.5	1.9	2.5	2.1

※ 8月の給食費の引き落としは8月31日(月)、9月の給食費の引き落としは9月30日(水)です。献立食材等は都合により変更することがあります。