

5月の給食予定献立表 令和8年熊野町

日	曜	献立名					献立名					日	曜	献立名					献立名									
		一	二	三	四	熊中	一	二	三	四	熊中			一	二	三	四	熊中	一	二	三	四	熊中					
1	金	×	○	×	×	○	○	もぶりごはん 豚汁 牛乳	米 里芋 油 砂糖	しらす ちくわ 揚げ 高野豆腐 豚肉 豆腐 牛乳	にんじん 玉ねぎ しいたけ 大根 いんげん 青ねぎ	18	月	○	○	○	○	○	○	豚丼 けんちん汁 いりこ 牛乳	米 里芋 砂糖 ごま油	豚肉 豆腐 揚げ いりこ 牛乳	しいたけ 大根 玉ねぎ ごぼう にんじん 青ねぎ こんにゃく					
4	月	×	×	×	×	×	×					19	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 大根と厚揚げのそぼろ煮 さっぱり春雨サラダ 牛乳	米 春雨 里芋 ごま油	鶏肉 厚揚げ ハム 牛乳	大根 しめじ 小松菜 にんじん きゅうり					
5	火	×	×	×	×	×	×					20	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 鶏のからあげ ゆかりキャベツ 豆腐汁 牛乳	米 油	鶏肉 豆腐 揚げ わかめ 牛乳	キャベツ えのき 玉ねぎ にんじん 青ねぎ					
6	水	×	×	×	×	×	×					21	木	○	○	○	○	○	○	カレーライス フレンチサラダ 牛乳	米 砂糖 じゃがいも 油	豚肉 ハム 牛乳	玉ねぎ にんじん キャベツ コーン きゅうり					
7	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 梅しそチキンカツ 菜の花の和え物 もずくスープ 牛乳	米 砂糖 ごま油	鶏肉 もずく 豆腐 牛乳	菜の花 梅 玉ねぎ しそ にんじん	22	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 親子煮 おかか和え 牛乳	米 砂糖 片栗粉	鶏肉 卵 かつおぶし かまぼこ 牛乳	にんじん 白菜 青ねぎ 玉ねぎ					
8	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 厚揚げのうま煮 ごぼうサラダ 牛乳	米 ごま じゃがいも 砂糖 ごま油	鶏肉 厚揚げ 牛乳	こんにゃく にんじん ごぼう いんげん コーン キャベツ きゅうり	25	月	×	×	×	×	○	○	ご飯 豚の香味炒め さつまいものみそ汁 牛乳	米 ごま さつまいも	豚肉 豆腐 揚げ わかめ 牛乳	いんげん 青ねぎ 玉ねぎ にんじん					
11	月	○	○	○	○	○	○	タコライス かきたま汁 牛乳	米 片栗粉	豚肉 鶏肉 卵 牛乳	玉ねぎ トマト キャベツ にんじん 青ねぎ	26	火	○	○	○	○	○	○	わかめご飯 鯖の塩焼き 切り干し大根煮 団子汁 牛乳	米 団子	わかめ 鯖 さつま揚げ 揚げ 牛乳	大根 青ねぎ にんじん 白菜					
12	火	○	○	○	○	○	○	たけのご飯 ちくわの天ぷら わかめキャベツ 野菜たっぷりみそ汁 牛乳	米 じゃがいも てんぷら粉	揚げ ちくわ 牛乳	たけのこ 玉ねぎ にんじん 白菜 キャベツ 大根 青ねぎ	27	水	○	○	○	○	○	○	ふわふわ丼 キャベツのごま和え 牛乳	米 ごま 砂糖	豚肉 卵 豆腐 かまぼこ 牛乳	フロッキー キャベツ 玉ねぎ にんじん					
13	水	○	○	○	○	○	○	ご飯 マーボー豆腐 中華春雨 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖	豚肉 豆腐 牛乳	チンゲン菜 きくらげ コーン にんじん 玉ねぎ	28	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 オムレツ ひろしまつ汁 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	卵 しらす 牛乳	しめじ えのき 玉ねぎ 青ねぎ キャベツ にんじん					
14	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 八寸 干草和え 牛乳	米 里芋 砂糖	ツナ 高野豆腐 さつま揚げ 牛乳	れんこん 大根 こんにゃく 小松菜 いんげん 青ねぎ コーン	29	金	○	○	○	○	×	○	ご飯 呉の肉じゃが レモンナムル 牛乳	米 砂糖 じゃがいも ごま油	豚肉 わかめ さつまあげ 牛乳	こんにゃく キャベツ 玉ねぎ きゅうり にんじん レモン					
15	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜スープ 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	豚肉 牛乳	マッシュルーム 玉ねぎ コーン ほうれん草 にんじん																	
小学校	日	1	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	平均								
	熱量(㎉)	587	616	615	596	595	637	553	616	642	636	683	655	577	564	603	583	588	609									
	蛋白(g)	22.9	21.1	23.5	25	19.5	23.3	19.1	19.9	25.8	22.7	30.7	18.8	23.5	19.1	24.4	19	19.4	22.2									
	塩分(g)	1.9	2.3	1.5	1.7	2.7	1.7	1	3	2.3	1.2	2.8	3.2	1.9	1.9	1.8	2.5	1.6	2.1									
中学校	日	1	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	平均								
	熱量(㎉)	677	693	709	682	686	745	633	728	727	724	803	739	664	746	639	693	659	678	701								
	蛋白(g)	26.1	23.4	26.8	27.2	22.8	26.9	20.6	23.5	28.5	24.6	36.8	20.6	26.6	29.6	20.5	27.4	20.5	21.8	25.2								
	塩分(g)	2.1	2.3	1.5	1.7	3	1.7	1	3.2	2.3	1.2	3.2	3.3	1.9	1.9	1.9	1.8	2.5	1.6	2.1								

※ 5月の給食費の引き落としは6月1日(月)です。献立食材等は都合により変更することがあります。