

# 4月の給食予定献立表 令和8年熊野町

日	曜	献立名						カや体温になる食品	血や肉・骨になる食品	体の調子を整える食品	日	曜	献立名						カや体温になる食品	血や肉・骨になる食品	体の調子を整える食品				
		一	二	三	四	熊中	東中						一	二	三	四	熊中	東中							
7	火	×	×	○	○	○	○	ご飯 豆腐のオイスターソース煮 ほうれん草のおかか和え 牛乳	米 砂糖	豚肉 豆腐 かまぼこ 牛乳	玉ねぎ にんじん チンゲン菜 しいたけ もやし ほうれん草	20	月	○	○	○	○	○	○	○	ご飯 チキンカツ きんぴらごぼう まるやかみそ汁 牛乳	米 ごま油 じゃがいも	鶏肉 豆腐 油揚げ 豆乳 わかめ 牛乳	ごぼう いんげん にんじん 青ねぎ 玉ねぎ	
8	水	○	○	○	○	○	×	ご飯 白身フライ マカロニサラダ 野菜ポトフ 牛乳	米 じゃがいも マカロニ マヨネーズ	たら 牛乳	きゅうり コーン 玉ねぎ にんじん キャベツ	21	火	○	○	○	○	○	○	○	○	ご飯 肉みそ豆腐 蒸し鶏とキャベツのサラダ 牛乳	米 砂糖 ごま油	豚肉 豆腐 鶏肉 わかめ 牛乳	白菜 しいたけ にんじん 玉ねぎ キャベツ きゅうり
9	木	○	○	○	○	○	○	ご飯 がんものうま煮 若竹汁 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	がんも 鶏肉 豆腐 かまぼこ わかめ 牛乳	玉ねぎ にんじん こんにやく たけのこ 青ねぎ いんげん	22	水	○	○	○	○	○	○	○	○	ご飯 オムレツ ABCスープ 牛乳	米 砂糖 マカロニ じゃがいも	卵 牛乳	マッシュルーム 小松菜 玉ねぎ コーン にんじん
10	金	○	○	○	○	○	○	ご飯 トントンレモン シャキッとポテトの中華和え 牛乳	米 ごま油 じゃがいも	豚肉 しらす 牛乳	玉ねぎ 青ねぎ しいたけ 小松菜 にんじん	23	木	○	○	○	○	○	○	○	○	ご飯 カレー肉じゃが 菜の花のおかか和え いりこ 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	豚肉 かまぼこ かつおぶし いりこ 牛乳	いんげん 玉ねぎ 菜の花 白菜 貝割れ にんじん
13	月	○	○	○	○	○	○	ご飯 焼肉炒め 春雨スープ 牛乳	米 春雨 砂糖 油	豚肉 牛乳	キャベツ もやし チンゲン菜 コーン にんじん きくらげ 玉ねぎ	24	金	○	×	○	○	○	○	○	○	親子丼 ひじきのサラダ 牛乳	米 ごま マヨネーズ 砂糖	鶏肉 卵 ひじき ちくわ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー にんじん 青ねぎ
14	火	○	○	○	○	○	○	ご飯 鶏のからあげ キャベツの和え物 ひろしまっ子汁 牛乳	米 油 じゃがいも	鶏肉 豆腐 油揚げ しらす 牛乳	キャベツ 青ねぎ 玉ねぎ にんじん	27	月	○	○	○	×	○	○	○	○	ご飯 うずみ 小いわしのいそべ天ぷら 小松菜の和え物 牛乳	米 里芋 油 砂糖	鶏肉 豆腐 いわし 牛乳	ごぼう しめじ にんじん 青ねぎ 小松菜 キャベツ
15	水	○	○	○	○	○	○	小型パン スパゲティナポリタン ごぼうサラダ 牛乳	小型パン スパゲティ マヨネーズ ごま 砂糖	ウインナー 牛乳	ピーマン トマト 玉ねぎ ごぼう キャベツ コーン にんじん	28	火	○	○	○	○	○	○	○	○	ご飯 チンジャオロース わかめスープ 牛乳	米 ごま油	牛肉 大豆 わかめ 牛乳	ピーマン 玉ねぎ たけのこ 大根 にんじん チンゲン菜
16	木	○	○	○	○	○	×	豚丼 切り干し大根の炒め煮 牛乳	米 砂糖 油	豚肉 さつま揚げ 牛乳	大根 玉ねぎ 青ねぎ にんじん いんげん	29	水	×	×	×	×	×	×	×					
17	金	○	○	○	○	○	○	ハヤシライス フルーツポンチ 牛乳	米 砂糖 じゃがいも	牛肉 牛乳	玉ねぎ にんじん パイン缶 もも缶 パナナ みかん缶	30	木	○	○	○	×	○	○	○	○	ご飯 酢豚 切り干し大根のサラダ 牛乳	米 砂糖 ごま油 油	豚肉 ツナ わかめ 牛乳	しいたけ 玉ねぎ ピーマン 大根 にんじん たけのこ きゅうり

  

小学校	日	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	30	平均
	熱量(㎉)		624	657	588	642	630	631	637	632	687	647	621	602	611	644	645	679	651
蛋白(g)		24.1	19.6	23.9	18.9	23.5	30.5	21.8	24.1	16.4	25.2	27.6	18.8	20	24.9	25.6	20.6	21.4	22.8
塩分(g)		2.1	1.8	1.9	1.6	1.8	1.6	2.8	1.8	2.6	2.4	1.6	1.9	2.5	1.6	1.7	2.5	1.4	2.0

  

中学校	日	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	30	平均
	熱量(㎉)		732	765	689	740	732	722	677	732	769	726	719	685	692	733	748	795	772
蛋白(g)		27.9	23	27.7	21.4	26.7	34.7	23.1	27.6	17.8	27.1	31.9	20.5	21.8	28	29.8	23.5	25.1	25.7
塩分(g)		2.2	2.1	1.9	1.7	1.8	1.6	2.8	1.9	2.6	2.4	1.6	1.9	2.5	1.7	1.8	2.7	1.6	2.0

※ 4月の給食費の引き落としは4月30日(木)です。献立食材等は都合により変更することがあります。