

子育てサークル クッキングママ「いちご組」

5月



炊飯器でカレーライス

6月



つけ麺

7月



変わりそうめんつゆ2種

9月



炊飯器でパエリア

10月



キャロットバーグとチーズケーキ

少量でも栄養があるレシピを教わりました。

11月



食パンを使ったハンバーガーとオニポテセット

12月

オールスパイスを使ってチキン！
炊飯器とオーブンのケーキ



1月

炊飯器でタコライスとミネストローネ



2月

豆腐ハンバーグと豚汁



3月

お好み焼きの食べ比べ



★★★サークルクッキングのメンバーの声★★★

- 先輩のママと話す機会がもてて、とてもためになります！料理以外の情報交換ができて楽しかったです。
- 自分の家で作らないメニューの料理が新鮮でした。子どもがグズったり、かまっていたりで調理にあまり参加できなくて申し訳なかったです。子どもたちは他の子たちの食事するところを見たりして、負けないように一緒に食べて楽しそうでした。
- 初めは緊張気味でしたが、子どもが段々と慣れていく様子が見られました。また、気分が乗らず、私から離れたくない日は、他のママさん達が「一緒におってあげて、誰かがしてくれるから大丈夫よ」と優しい雰囲気でもの成長をみんなで話したりもできて、リフレッシュにもなりました。子育てで大変だからこそできるサークルだと思います。

- 炊飯器を使った料理は簡単で材料を少し大き目に切ってもしっかり火が通っていて食べやすかった。家では主人も子どもも美味しいと言ってくれます。
- お手伝いはまだ早いと思っていたが、色々出来ることにビックリした。家でもやらせてみようと思った。
- 子どもの同世代のママと知り合いが増えたり親子で交友関係が広がって、気分転換になった。
- 同じ月齢のお友だちがどんなものを食べているか参考になった。
- 家では食べない物を食べようとしていた。
- 食わず嫌いだった物や、初めての料理をおいしそうに食べてくれて良かった。