

くまの・こども夢プラザ
熊野町子育て支援センター
令和８年１１月の予定



親子が遊び、親子で交流。そんな楽しい場がここにあります。

午前9:30～11:30　部屋のおもちゃで遊べます。スタッフも常駐しています。
午後13:00～15:30　オープンスペースで自由に利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	おひさまルーム	文化の日	ふわふわベビー 妊娠中～１１か月まで(要予約) 「まつぼっくりツリー」	おひさまルーム 10：00～10：30 (要予約) **ハイハイレース**	おひさまルーム 10：00～13：00 サークルのびのび	
午後	ほっとるーむ		ほっとるーむ 13:30～15:00 出張おひさまルーム (予約不要) 熊野東防災交流センター	ほっとるーむ	BPプログラム① 「赤ちゃんがきた！」 のためお休み	
8	9	10	11	12	13	14
9:30～11:30 **パパママ** **おひさま**	わくわくキッズ 2歳以上(要予約) 「リトミック」	おひさまルーム	10:30～(要予約) **子育てなるほど講座** テーマ 「イヤイヤ期・反抗期」	おひさまルーム 10:00～(２階) マスカットキッズ	おひさまルーム	
午後	ほっとるーむ	あかちゃん広場 のためお休み	ほっとるーむ	ほっとるーむ	BPプログラム② 「赤ちゃんがきた！」 のためお休み	
15	16	17	18	19	20	21
午前	おひさまルーム	おひさまルーム **親子ふれあい体操** **（２階）**（要予約）	おひさまルーム	とことこエンゼル １歳～１歳１１か月まで (要予約) 「秋で遊ぼう♪」	10：30～11:30 (要予約) **子育て講座** **頼み上手で** **がんばりすぎない** **家族コミュニケーション**	
午後	ほっとるーむ	ほっとるーむ	ほっとるーむベビー (生後１１か月まで) 13:30～14:30 ベビーマッサージ	ほっとるーむ	BPプログラム③ 「赤ちゃんがきた！」 のためお休み	
22	23	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日	10:00～11:30 すくすくクラブ （１階）	おひさまルーム 11:00～(要予約) **11月生まれの** **お誕生会**	おひさまルーム 10：00～13：00（２階） サークルクッキング	おひさまルーム	
午後		ほっとるーむ	ほっとるーむ	ほっとるーむ	BPプログラム④ 「赤ちゃんがきた！」 のためお休み	
29	30					
午前	おひさまルーム	**11月18日(水)** **ほっとるーむベビー内スペシャル企画** **助産師さんのお話** 知っておきたい産後のからだのことなど、みんなでお話しましょう♪		**BPプログラム** **「赤ちゃんがきた！」 全4回** 初めてのあかちゃんを育てているお母さんのためのプログラムです。 今回の対象は令和８年4月２日～令和８年９月中旬生まれのお子さんとお母さんです。対象者には通知をしています。 （要予約）		
午後	ほっとるーむ 13:30～14:30 **ベビーマッサージ講座** **「ゆめりん」**(要予約)２階 14：30～15：30 **抱っこひも調整** **（要予約）**（２階）					

＊くまの・こども夢プラザ　子育て支援センターでのお約束
　０歳から親子で利用できます。
　お子さんから目を離さず、必ず一緒に遊びましょう。紙オムツ、ゴミは各自お持ち帰りください。
＊水害・土砂災害の防災情報で警戒レベル３以上発令の場合、くまの・こども夢プラザでの事業は中止です。

くまの・こども夢プラザ
熊野町子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
〒731-4227　熊野町貴船９番１４号
TEL（082）820-5502　FAX（082）855-0805
開設日時　月～金曜日　９：30～17：00（※年末年始、祝日を除く）
毎月１回土曜日又は日曜日　９：30～11：30

熊野町公式 LINE

くまの・こども夢プラザの場所はこちら

裏面も見てね♪

熊野町子育て支援センターの紹介



おひさまルーム 月～金曜日 9:30～11:30
親子がゆったり遊べる場です。

パパママおひさま 毎月1回 土曜日または日曜日 9:30～11:30
パパもおひさまデビューしませんか？ママとお子さんご家族みなさんでもご利用ください。

出張おひさまルーム 第1水曜日 13:30～15:00
場所：**熊野東防災交流センター**
育児相談と同時開催。

年齢別の親子遊び（要予約） 各クラス毎月1回 9:30～11:30
お子さんの年齢に合わせて、時間内でご都合のよい時間にお越しください。（きょうだいで参加される場合は、上のお子さんの年齢に合わせてご参加ください。）
ふわふわベビー（妊娠中～11か月まで）
とことこエンゼル（1歳～1歳11か月まで）
わくわくキッズ（2歳以上）



お誕生会（要予約） 11:00～11:30
お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

子育てなるほど講座（要予約） 毎月1回 10:30～11:30
「こんなときどうしたらいいの～」子育て中の疑問をみんなでお話しながら一緒にヒントを見つけましょう。

子育て相談（個別・訪問・電話） 月～金曜日
一人で悩んでいませんか？子育ての相談をお受けしています。話すだけでも気持ちが楽になることもあります。Zoomでオンライン相談もできます。

ほっとるーむ オープンスペースで自由に遊べます。
月～金曜日 13:00～15:30



ほっとるーむベビー（生後11か月まで）
毎月1回 13:00～15:30

13:30～14:30 ベビーマッサージ

準備物は「ゆめりん」と同じです。

うたとおはなしの広場
月1回 14:30～15:00
季節の歌や絵本の読み聞かせ、簡単工作もありますよ。

ベビーマッサージ講座「ゆめりん」（生後2か月頃から何歳でも）（要予約） 毎月1回 13:30～14:30
親子のスキンシップの１つです。ママの手とあかちゃんの肌が触れ合うことで、親子の絆が深まりますよ。
定員 10組 （上のお子さんの同室託児があります。）
【準備物】**バスタオル・ベビーオイル（又は保湿剤）・飲み物**
親子で水分補給します。お茶、白湯、母乳でも良いですよ。

すくすくクラブ 第4火曜日 10:00～11:30
保健師等による乳幼児の身体測定、母乳・ミルク・離乳食などの栄養相談、発育・発達や子育てなどの相談に応じます。母子健康手帳をご持参ください。

マスカットキッズ（要予約） 年4回 10:00～11:30
双子以上のお子さんと家族の交流の場です。
保護者のみの参加も、大歓迎。おしゃべりしましょう♪

くまの・こども夢プラザには保育士と保健師がいます。身体計測ができますのでお気軽にお声かけください。
また、母子健康手帳の交付もしています。





ハイハイレース

日 時 **11月5日(木)**
10：00～10：30
（9時半から遊べます）

ずりばいでも参加できます

対 象 ハイハイができる未歩行のあかちゃん
定 員 16組程度 （要予約）
＊3回目に参加される場合は
10月29日（木）より予約開始です。
準備物 お気に入りのおもちゃ
（食べ物・飲み物を除く）

あっという間に過ぎるハイハイの時期。
思い出作りに参加してみませんか？



子育て講座

頼み上手で がんばりすぎない 家族とのコミュニケーション

日時 11月20日（金）
10:30～11:30（9:30から遊べます）
講師 呉みどりヶ丘病院
公認心理師 神﨑 洸一さん
＊要予約
＊定員 15組（同室託児あり）

「やらなきゃいけないことを上手に頼みたい。」「気持ちを伝えることって難しいな…」そんな事ありませんか？…家族コミュニケーションについて知り、私ペースな子育てを一緒に考えてみませんか♪

