

# シルバーリハビリ体操教室年間予定表

## (令和8年度 東部体操教室1・2・3)

開		催			日		(毎週木曜日)
年	月	第1木曜	第2木曜	第3木曜	第4木曜	第5木曜	
令和8年	4月	2	9	16	23	30	
	5月	7	14	21	28		
	6月	4	11	18	25		
	7月	2	9	16	23	30	
	8月	6	休	20	27		
	9月	3	10	17	24		
	10月	1	8	15	22	29	
	11月	5	12	19	26		
	12月	3	10	17	24	休	
令和9年	1月	7	14	21	28		
	2月	4	休	18	25		
	3月	4	11	18	25		

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

◇ 時 間 10:00～11:00

◇ 場 所 熊野東防災交流センター

◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認して下さい。血液型は書いてね。

主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855  
高齢者支援課 ☎820-5605

