

シルバーリハビリ体操教室年間予定表

(令和8年度 西部C体操教室)

開		催			日		(毎週月曜日)
年	月	第1月曜	第2月曜	第3月曜	第4月曜	第5月曜	
令和8年	4月	6	13	20	27		
	5月	休	11	18	25		
	6月	1	8	15	22	29	
	7月	6	13	休	27		
	8月	3	休	17	24	31	
	9月	7	14	休	28		
	10月	5	休	19	26		
	11月	2	9	16	休	30	
令和9年	1月	休	休	18	25		
	2月	1	8	15	22		
	3月	1	8	15	休	29	

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

※自主避難の場合、西ふれあい館では避難所は開設されませんが、体操はお休みです。

◇ 時 間 13:30～14:30

◇ 場 所 熊野西ふれあい館 多世代交流室

◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこまポイントカード(所持者)

※当日、すこまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認して下さい。血液型は書いてね。

主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605

