

# シルバーリハビリ体操教室年間予定表

## (令和8年度 西部B 体操教室1・2)

年	開 催 日 (毎週火曜日)					
	月	第1火曜	第2火曜	第3火曜	第4火曜	第5火曜
令和8年	4月	7	14	21	28	
	5月	休	12	19	26	
	6月	2	9	16	23	30
	7月	7	14	21	28	
	8月	4	休	18	25	
	9月	1	8	15	休	29
	10月	6	13	20	27	
	11月	休	10	17	24	
	12月	1	8	15	22	休
令和9年	1月	5	12	19	26	
	2月	2	9	16	休	
	3月	2	9	16	23	30

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

- ◇ 時 間 13:30～14:30
- ◇ 場 所 熊野西防災交流センター 集会室 会議室
- ◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこまポイントカード(所持者)  
※当日、すこまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。
- ◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用
- ◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認して下さい。血液型は書いてね。

主催：熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先：熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605

