

シルバーリハビリ体操教室年間予定表

(令和8年度 西部A体操教室1・2)

開		催			日		(毎週金曜日)
年	月	第1金曜	第2金曜	第3金曜	第4金曜	第5金曜	
令和8年	4月	3	10	17	24		
	5月	1	8	15	22	29	
	6月	5	12	19	休		
	7月	3	10	17	24	休	
	8月	休	休	21	28		
	9月	休	11	18	25		
	10月	2	9	16	休	30	
	11月	6	13	20	27		
	12月	4	11	18	25		
令和9年	1月	休	8	15	22	29	
	2月	5	12	19	26		
	3月	5	休	19	26		

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

◇ 時 間 13:30～14:30

◇ 場 所 熊野西防災交流センター 集会室 会議室

◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこまポイントカード(所持者)

※当日、すこまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認して下さい。血液型は書いてね。

主催：熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先：熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605

