＜11月・12月の主催事業＞

★広報くまのでは、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を考慮して、発行月11日から翌月10日までの行事のおしらせを掲載しています。

ハロー！公民館・図書館 です

西防災交流センター

☎854－1673　FAX854－6199

◀事業の詳細などは町ホームページをご確認ください

たまひよリトミック

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。
①お祭りをしよう②「おおきなカブ」を抜こう
③動物さんと遊ぼう
時①11月10日(火)・②11月24日(火)・③12月8日(火)
たまごクラス10時～ひよこクラス11時～
対未就園児親子
たまごクラス(1歳前後) ひよこクラス(2歳前後)
¥100円(初回のみ400円)
持運動のできる服装(親子とも)　講大竹美枝子
申電話または直接事務室へ

筆遊び書き方教室

テーマ①年賀状書きに挑戦してみよう
②枕草子の一節を書いてみよう。
時①11月10日(火)・②12月8日(火)
13:30～15:30　対どなたでも　¥100円
持習字道具　定20人　講大地京子
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

絵本のひろば

どうぶつといっしょに、冬ごもり！どうやってねるのかな？くまさん、りすさん、ことりさんにも、聞いてみよう。
時11月21日(土)　13:30～14:30
対幼児～小学生　¥無料
講読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

シルバーカレッジ

ギターマンドリンアンサンブル、心地よい弦の響きに包まれるひとときをお楽しみください。
時11月30日(月) 13:30～15:00 対どなたでも
¥無料　定80人　講マンドリーム
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

本deお茶会

「成瀬は天下を取りにいく」宮島美奈　新潮社
毎日を全力で我が道を突き進む成瀬あかり、14歳。本屋大賞の青春小説を、ご一緒に体験してみませんか。
時12月5日(土) 13:00～14:30 対どなたでも
¥無料 講読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

東防災交流センター

☎854－4138　FAX854－3389

◀事業の詳細などは町ホームページをご確認ください

迎春準備講座

①冬の寄せ植え教室
時11月19日(木)　13:30～15:30　定15人
¥1,600円(材料費込み)　講沖宗憲司
持汚れてもよい服装、薄手の手袋
締11月11日(水)までにお支払いください
②干支の押絵・きめこみ講座
時12月3日(木)　13:30～16:00　定12人
¥1,300円～(材料費込み)　講香谷京子
持はさみ、目打ち、手拭き、材料入れの空箱
締11月18日(水)までにお支払いください
③しめ縄作り
時12月4日(金)　10:00～12:00　定15人
¥400円(材料費込み)　講NPO法人きらら会
持汚れてもよい服、軍手
締11月27日(金)までにお支払いください
④そば打ち講座
時12月9日(水)　9:30～13:00　定12人
¥1,100円(材料費込み) 講地域蕎麦打ち同好会
持エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器(大きめ)
締11月30日(月)までにお支払いください
【①～④同一事項】
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

遊び心習字教室

時12月2日(水) 13:30～15:30 ¥100円 定14人
持習字道具一式、雑巾、新聞紙 講堀野眞理子
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

フィットネス講座

①大人のためのボディメンテナンス
インナーから無理なく整えるやさしいストレッチ＆ピラティスです。
時11月26日(木) 1部18:00～19:00 2部19:15～20:15
持ヨガマット、運動のできる服装、タオル、飲み物
定各20人　講貞永真里子
②ピラティスではじめる「美活」
時11月30日(月)　10:00～11:30
持ヨガマット、運動のできる服装、タオル、飲み物
定15人　講畠山真由美
③元気力アップ　ストレッチ体操教室
時12月7日(月)　13:30～15:00
持運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物
定15人　講大野都弥子
【①～③同一事項】¥100円
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

サンタさんの練り切り講座

かわいいサンタさんとトナカイさんの練り切り(和菓子)を作りましょう。
時11月28日(土)　10:00～12:00
¥800円(材料費込み)
対小学生以上どなたでも(親子参加も可)
持三角巾、エプロン、飲み物
定15人　講武田折恵
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)
締11月18日(水)までにお支払いください

ゼロの日運動
0のつく日(10・20・30日)はテレビゲームやスマホは控え、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。

町公民館

☎854－3111　FAX820－5820

◀事業の詳細などは町ホームページをご確認ください

はじめての瞑想で心を整える

忙しい日々に、ひとときの静けさを。はじめての方も気軽に体験できる、やさしい瞑想です。

時11月18日(水)　19:00～20:30
¥100円
持締めつけのない服装、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)
定25人
講ヨガインストラクターtomiko
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

筆に親しむ

心を込めて、手書きの年賀状を書いてみましょう。

時11月19日(木)　13:30～15:30
¥100円
持習字道具
定20人
講大地京子
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

スマホ教室【LINE編】

スマホを活用し、もっと楽しく便利な生活を。
時11月20日(金)　10:00～12:00
¥100円　定20人　講ソフトバンク
申11月17日(火)まで　電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

夜のフィットネス講座(全講座19:00～20:30)

①STRONG NATION
パンチやスクワットなどを取り入れ、全身を鍛える音楽連動型エクササイズ。
時11月24日(火)、12月8日(火)
¥100円　講古本賢太郎
②ZUMBA
楽しく踊って心も体も元気になれる爽快感たっぷりのフィットネス。
時11月25日(水)　¥100円　講YORI
【①②共通事項】
定各25人
持運動できる服装と靴、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)
申電話または直接事務室へ(定員になり次第締切)

図書館だより

◀図書館ホームページはこちら

☎855－6710　FAX855－6711

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
時11月14日(土)、21日(土)、12月5日(土)
15:30～16:00
講読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会、図書館職員

0～3歳のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。
時11月25日(水)　11:00～11:30
講読み聞かせボランティア　めだか絵本の会、図書館職員

＜図書館カレンダー＞

11

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4 休	5	6	7
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19	20	21
22	23 休	24 休	25	26	27	28
29	30 休					

2026

12

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
27	28 休	29 休	30 休	31 休		

2026

開10:00～18:00(　は休館日です)

11月のテーマ展示

おとな「ミステリーの世界」
隠された真実へあなたは辿りつけますか？

こども「おいしい　えほん」
よんだらおなかがすいちゃう
えほんをあつめたよ。

図書館でかんたんストレッチと音読を楽しもう

時11月27日(金)　13:30～14:30　講熊野町シルバーリハビリ体操指導士会、図書館職員
対どなたでも　定20人(※要事前申込)　¥無料(事前申込要)　持タオル、飲み物
申電話または直接カウンターへ(定員になり次第締切)

家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、くまどくおよび家族団らんを通して絆を深めましょう。