いきいきくまの

休日当番医のお知らせ

11（2026）

日	月	火	水	木	金	土
1 ❶	2	3	4	5	6	7
8 ❷	9	10	11	12	13	14
15 ❸	16	17	18	19	20	21
22 ❹	23	24	25	26	27	28
29 ❺	30					

12（2026）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 ❻	7	8	9	10	11	12
13 ❼	14	15	16	17	18	19
20 ❽	21	22	23	24	25	26
27 ❾	28	29	30	31		

○診療受付時間は９:00～17:30です。ただし、13:00～14:00は原則休診です。

○電話番号（特に局番）をよくお確かめのうえおかけください。

○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。

問健康推進課　☎820－５６３７

	日にち	病院名	電話番号
❶	11月１日（日）	藤田小児科医院	☎854－０７０７
❷	11月８日（日）	済生会広島病院（坂町）	☎884－２５６６
❸	11月15日（日）	まきこ眼科クリニック	☎855－６０２２
❹	11月22日（日）	たなべ整形外科クリニック（坂町）	☎884－４１５５
❺	11月29日（日）	さかい内科リウマチ科	☎854－８５８５
❻	12月６日（日）	三登医院（坂町）	☎885－００３７
❼	12月13日（日）	酒井耳鼻咽喉科	☎855－２６２９
❽	12月20日（日）	小坂内科医院（坂町）	☎885－０１０８
❾	12月27日（日）	梶山医院	☎854－２７７１

夜間や休日の急病時に医療機関を受診すべきか判断に迷ったときは、以下の電話相談をご利用ください。

◆救急相談センター広島広域都市圏　＃７１１９　または　☎082－246－2000　[24時間365日対応]

◆こども医療でんわ相談　＃８０００　または　☎082－555－8870

[月～金曜日]19:00～翌朝８:00、[土日祝および年末年始（12月29日～１月３日）]17:00～翌朝８:00

11月・12月の保健行事

★広報くまのでは、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を考慮して、発行月11日から翌月10日までの行事のおしらせを掲載しています。

誰でも　【要予約】けんこう華齢教室

テーマ：「食べて、話して、元気に長生き！」
～明日からできる！健口（けんこう）習慣～

講県立広島大学　教授　坊岡峰子
時11月13日（金）　13:30～15:30
所東防災交流センター
持健康手帳（お持ちでない人は会場でお配りします）
申11月２日（月）から
高齢者支援課　☎820－５６０５または
健康推進課　☎820－５６３７

子ども　【要予約】離乳食ステップアップ教室

離乳食後期の進め方をお話しします。調理実演、食べる環境の整え方など。個別相談も可能です。

対町内に住所を有する7か月頃～１歳頃の子と保護者
時11月16日（月）
11:00～12:15（受付）10:45～
所くまの・こども夢プラザ
申11月13日（金）までに健康推進課へ

子ども　【要予約】離乳食教室

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。

対町内に住所を有する４か月頃～７か月頃の子と保護者
時11月16日（月）
13:45～15:00（受付）13:30～
所くまの・こども夢プラザ
申11月13日（金）までに健康推進課へ

子ども　すくすくクラブ（育児相談）

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

対妊婦、２か月～未就学の乳幼児と保護者

時11月17日（火）　10:00～11:30 所町民会館
時11月24日（火）　10:00～11:30 所くまの・こども夢プラザ
時12月２日（水）　13:30～15:00 所東防災交流センター

持母子健康手帳・フェイスタオル１枚

誰でも　健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、体重測定等を実施しています。

時11月18日（水）13:30～15:00 所西防災交流センター（検尿あり）
時12月２日（水）10:00～11:30 所町民会館（検尿なし）

持健康手帳、健診結果など（お持ちの方）
※11月23日は祝日のためお休みです

女　性　女性の居場所 ～TASKALL（タスカル）くまの～

大切な家族や仲間、自分自身のことに悩んでいませんか。ざっくばらんにおしゃべりしながら仲間と一緒に、穏やかな時間を過ごしましょう。

対町内に住所を有する女性
時11月20日（金）　13:30～15:00　所地域福祉会館

子ども　【予約優先】すくすく発達相談

心理職が、子どもの発達の相談に応じます。

時11月24日（火）　10:00～11:30
所くまの・こども夢プラザ
申11月20日（金）までに健康推進課へ

子ども　５歳児健診

対象者には８月に個人通知を行いました。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

対町内に住所を有する幼児（令和３年８月１日～令和３年９月30日生まれ）
時11月25日（水）
（受付時間）個別にお知らせします。
所町民会館

妊　婦　【要予約】パパママクラス＜母乳編＞

助産師による母乳育児のお話です。母乳の基本を一緒に学びましょう。

対熊野町に住所を有する妊婦
時12月１日（火）　10:00～11:45
※５分前までにお越しください。
所くまの・こども夢プラザ
持母子健康手帳・水分補給の飲み物
申前日までに健康推進課へ

子ども　乳児健診

対象者には個別通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

対町内に住所を有する乳児（令和８年７月１日～令和８年８月31日生まれ）
時12月４日（金）
（受付時間）個別にお知らせします。
所町民会館

子ども　【要予約】５歳児のびのび相談

５歳児健診を受診した希望者を対象に次の相談を行います。

就学に向けて、心理職が子どもの現在の発達や園や日常生活での困り事を確認しながら生活の中での工夫についてアドバイスをします。

対町内に住所を有する５歳児健診を受診した子のうち希望者
時12月９日（水）
（受付時間は予約した人に個別にお知らせします。）
所町民会館
申12月２日（水）までに健康推進課へ

◀認知症カフェ情報
認知症の人やその家族、支援者が集い、自由に話せる場所です
問高齢者支援課　☎820－５６０５

◀シルバーリハビリ体操教室情報
いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です
問高齢者支援課　☎820－5605