

休日当番医のお知らせ

Calendar for July and August 2026 showing dates and days of the week.

○診療受付時間は9:00~17:30です。ただし、13:00~14:00は原則休診です。
○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえおかけください。
○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。
☎健康推進課 ☎820-5637

夜間や休日の急病時に医療機関を受診すべきか判断に迷ったときは、以下の電話相談をご利用ください。

◆救急相談センター広島広域都市圏 #7119 または ☎082-246-2000 [24時間365日対応]

◆こども医療でんわ相談 #8000 または ☎082-555-8870

[月~金曜日] 19:00~翌朝8:00、[土日祝および年末年始(12月29日~1月3日)] 17:00~翌朝8:00

Table with 3 columns: 日(日), 病院名, 電話番号. Lists 9 medical facilities and their contact info.

7月・8月の保健行事

★広報くまのでは、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を考慮して、発行月11日から翌月10日までの行事のおしらせを掲載しています。

子ども 【要予約】 ①離乳食ステップアップ教室 ②離乳食教室

離乳食の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。

対町内に住所を有する子どもと保護者 (対象月齢)

①7か月頃~1歳頃 ②4か月頃~7か月頃

時 7月13日(月)

①11:00~12:15(受付)10:45~ ②13:45~15:00(受付)13:30~

所 くまの・こども夢プラザ 申 健康推進課

締 7月10日(金)まで

子ども 【要予約】子どもの発達相談

心理職が、簡単な検査で子どもの発達を確認しアドバイスを行います。

対 1歳6か月児健診か3歳児健診を受診した子どもと保護者

時 7月14日(火) 10:00~15:00

所 町民会館

申 健康推進課

締 7月7日(火)まで



女性 女性の居場所 ~TASKALL(タスカル)くまの~

大切な家族や仲間、自分自身のことに悩んでいませんか?ざっくばらんにしゃべりながら仲間と一緒に、穏やかな時間を過ごしましょう。

対 町内に住所を有する女性

時 7月17日(金) 13:30~15:00

所 熊野地域福祉会館

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。血圧測定、体重測定等を実施しています。

時 所

①7月15日(水) 13:30~15:00 西防災交流センター(検尿あり)

②7月27日(月) 13:30~15:00 東防災交流センター(検尿あり)

③8月5日(水) 10:00~11:30 町民会館(検尿なし)

持 健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

妊婦 子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

対 妊婦、2か月~未就学の乳幼児と保護者

時 所

①7月21日(火) 10:00~11:30 町民会館

②7月28日(火) 10:00~11:30 くまの・こども夢プラザ

③8月5日(水) 13:30~15:00 東防災交流センター

子ども 【予約優先】すくすく発達相談

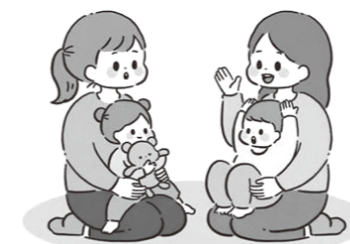
心理職が、子どもの発達の相談に応じます。

時 7月28日(火) 10:00~11:30

所 くまの・こども夢プラザ

申 健康推進課

締 7月27日(月)まで



誰でも 【要予約】けんこう華齢教室

テーマ:「認知症について」

時 7月31日(金) 13:30~15:30

所 西防災交流センター

講 広島国際大学 教授 大井 博司 氏

持 健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)

申 高齢者支援課または健康推進課

締 7月1日(水)~30日(木)まで

妊婦 【要予約】パママクラス<生活編>

妊娠中の身体を整えて、出産・子育てのできる体づくりをしましょう。

対 町内に住所を有する妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます)とその家族

時 8月4日(火) 10:00~11:45

受付:9:45~

所 くまの・こども夢プラザ

持 母子健康手帳、飲み物、動きやすい服でお越しください

申 健康推進課

締 8月3日(月)まで

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

対 町内に住所を有する乳児(令和8年3月1日~4月30日生まれ)

時 8月7日(金)(受付時間)個別にお知らせします。

所 町民会館

問 健康推進課

☎820-5637



認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い、自由に話せる場所です
☎高齢者支援課 ☎820-5605



シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です
☎高齢者支援課 ☎820-5605