

筆の里スポーツクラブ 健康フェスティバル 体力テスト

体力テストで自分の現状体力を知り、生活習慣病や運動不足を見直すきっかけにしてみませんか。気軽にご参加ください。

時 6月27日(土) 9:00~11:30

所 ケンシン熊野体育館・大会議室

対 町内在住者・町内の事業所に勤務している人または筆の里スポーツクラブ会員

¥ 無料

締 6月24日(水)まで

問 ケンシン熊野体育館

☎ 854-7695

(教育総務課社会教育グループ)

第49回 町民バドミントン大会

時 7月19日(日) [開会式] 9:00

所 ケンシン熊野体育館

対 町内在住者、町内事業所に勤務している人、町内学校の通学者、筆の里スポーツクラブ会員・町内体育館定期練習のクラブに登録している人

- 種目①男子ダブルスの部 一,二,三部(初級)
- ②女子ダブルスの部 一,二,三部(初級)
- ③中学生ダブルスの部 (中学生は参加チーム数によっては三部)
- ④小学生ダブルスの部

※ペアでお申し込みください。ただし、参加人数により抽選で組み合わせを決定することもあります。

¥ 1,000円/人(小学生は500円)※当日受付へ

申 ケンシン熊野体育館へ申込書を提出

締 6月23日(火)まで

問 バドミントン連盟

☎ 090-3744-6219(重川)

(教育総務課社会教育グループ)

第35回 熊野町民ソフトバレーボール大会

時 7月26日(日) 9:00 開会式

所 ケンシン熊野体育館

対 町内在住者、町内事業所勤務者、町内学校通学者、町内施設練習者

種目①混成の部…中学生以上の男女各2人の計4人

②女性の部…中学生以上の女性4人

¥ 1チーム 2,000円(傷害保険料含む)

※当日受付へ

申 ケンシン熊野体育館へ申込書を提出

※1チームの人数4人以上(8人まで)とする。

締 6月25日(木)まで

問 ソフトバレーボール連盟

☎ 090-7891-9306(新迫)

(教育総務課社会教育グループ)

第3回 熊野町ソフトボール大会

時 7月26日(日) 9:30試合開始

所 町民グラウンド

対 町内在住者、町内事業所勤務者、町内学校通学者・町内学校卒業生

募集条件

同一のユニホームを着用すること。抽選会において集合時間を決めるため必ず、参加すること。

(抽選会 7月22日(水) 19:30西防災交流センター会議室)

・コート準備(8:30集合)

・審判(9:10集合)

¥ 1チーム 4,000円(傷害保険料含む)

申 参加希望チームは下記問合せ先に連絡してください。

締 7月10日(金)まで

問 ソフトボール連盟

☎ 090-6404-5275(中村)

(教育総務課社会教育グループ)

保険・年金・福祉

令和8年度権利擁護セミナー 介護に役立つ「アンガーマネジメント」



介護をしている時、イラっとして、大きな声を出したり、手が出そうになったことはありませんか。健康なメンタルを保つことは、介護をする人・受ける人両者にとって、非常に大切なことです。

怒りの感情と上手に付き合いながら、心身ともに健康な生活を送るために、「アンガーマネジメント」を学んでみませんか。

時 6月25日(木) 13:30~15:00

所 東防災交流センター 防災ホール

定 30人(要申込)

講 済生会広島病院 木下健一(敬称略)

申 高齢者支援課窓口(電話可)
(受付 平日8:30~17:15)

締 6月19日(金)

問 高齢者支援課

☎ 820-5605

(高齢者支援課)

国民年金保険料の前納について

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が割引になる制度があります。6か月・1年・2年前納を選択でき、口座振替・クレジットカード払いでも、年度の途中からまとめて振替(立替)可能となりました。

マイナポータルを經由して「ねんきんネット」からオンラインで手続き可能です。

※申し込みの時期によって、初回振替(立替)期間は異なります。

【前納の種類・割引額】

	口座振替	納付書払い クレジットカード払い
2年前納	17,370円	16,010円
1年前納	4,510円	3,820円
6か月前納	1,220円	870円

※納付書により毎月納付した場合と比較した額

問 税務住民課保険年金グループ ☎ 820-5604

広島南年金事務所 ☎ 253-7710

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します

対 両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する人。
(広島被爆者)昭和21年6月1日以降生まれ
(長崎被爆者)昭和21年6月4日以降生まれ

【実施期間】

6月10日(水)~令和9年2月28日(日)
(精密検査は令和9年3月10日(水)まで)

¥ 無料※被爆二世健康診断の範囲に含まれない検査は自己負担となります。

所 「令和8年度被爆二世健診のお知らせ」に掲載の実施医療機関一覧のうち、希望する医療機関で受診できます。

申 役場などに設置の「令和8年度 被爆二世健診のお知らせ」に添付の専用はがき、または広島県のホームページから電子申請によって広島県被爆者支援課へ申し込みください。

締 令和9年1月31日(日)まで※消印有効

問 広島県被爆者支援課

☎ 513-3116

社会福祉課

☎ 820-5635

広島県
ホームページ
電子申請▶



前納について
(日本年金機構HP)

