

休日当番医のお知らせ

Calendar for June and July 2026 showing dates and days of the week.

○診療受付時間は9:00~17:30です。ただし、13:00~14:00は原則休診です。
○電話番号(特に局番)をよくお確かめのうえおかけください。
○急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますので、ご了承ください。
☎健康推進課 ☎820-5637

夜間や休日の急病時に医療機関を受診すべきか判断に迷ったときは、以下の電話相談をご利用ください。

◆救急相談センター-広島広域都市圏 #7119 または ☎082-246-2000 [24時間365日対応]

◆こども医療でんわ相談 #8000 または ☎082-555-8870

[月~金曜日] 19:00~翌朝8:00、[土日祝および年末年始(12月29日~1月3日)] 17:00~翌朝8:00

Table with 3 columns: 日にち, 病院名, 電話番号. Lists dates and hospital names with phone numbers.

6月・7月の保健行事

★広報くまのでは、町民のみなさんの自宅へ届くまでの期間を考慮して、発行月11日から翌月10日までの行事のおしらせを掲載しています。

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

時①6月10日(水) ②6月29日(月)

対町内に住所を有する幼児

(令和4年12月1日~令和5年3月31日生まれ)

所町民会館

(健康推進課)

妊婦・子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの身体測定や、保健師・助産師などによる育児・産前産後・栄養相談を行います。

時所①6月16日(火) 10:00~11:30

町民会館

②6月23日(火) 10:00~11:30

くまの・子ども夢プラザ

③7月1日(水) 13:30~15:00

東防災交流センター

対妊婦、2か月頃~未就学の乳幼児と保護者

持母子健康手帳・フェイスタオル1枚



どなたでも 健康相談

保健師および栄養士が、生活習慣病予防や妊婦などの相談に個別で応じます。必要に応じて、血圧測定・体重測定などを実施します。

時所①6月17日(水) 13:30~15:00

西ふれあい館 (検尿なし)

②6月22日(水) 13:30~15:00

東ふれあい館 (検尿なし)

③7月1日(水) 10:00~11:30

町民会館 (検尿あり)

持健康手帳や健診結果など(お持ちの人の)

どなたでも 【要予約】けんこう華齢教室

<テーマ>

「健康はお口から! ~美味しく食べてフレイル予防~」

時6月24日(水) 13:30~15:30

所町民会館 集会室

講ひまわり歯科 管理栄養士部副部長 延近憂美

持健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)

申高齢者支援課または健康推進課

締6月23日(火)まで

妊婦 【要予約】パパママクラス<育児編>

あかちゃんを迎える準備として、妊婦体験やあかちゃんのお風呂体験などを行います。

時7月5日(日) 10:00~12:00

※5分前までにお越しください。

所くまの・子ども夢プラザ

対町内に住所を有する妊婦とその家族

持母子健康手帳、飲み物、動きやすい服装

申健康推進課

締7月3日(金)まで

男性 男のきまぐれ料理

男性の居場所づくりの事業として調理を通して交流を深めます。今回のテーマは「夏の料理」(ハンバーグカレー/サラダ/パイナップルスムージー)です。

時7月10日(金) 10:00~13:00

[受付] 9:45~9:55

対町内に住所を有する男性 定16人

所町民会館 2階調理室

持エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、お米0.5合、材料費(当日の出席者で割ります)

申健康推進課

締6月11日(木)~22日(月)

献血にご協力ください

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。みなさんのご協力をお願いします。

<令和8年度の実施スケジュール>

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 場所. Lists donation dates, times, and locations.

※当日の体調などにより、献血をご遠慮いただく場合があります。

詳しくは、日本赤十字社のホームページをご覧ください▶



※日程および場所は変更になる場合があります。

☎公衆衛生推進協議会(生活環境課内) ☎820-5606

シルバーリハビリ体操教室情報

いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ教室です

☎高齢者支援課 ☎820-5605

認知症カフェ情報

認知症の人やその家族、支援者が集い、自由に話せる場所です

☎高齢者支援課 ☎820-5605

